

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ,
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

ΕΡΓΟ: «ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΑΣΤΡΟΥΣ ΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΑΡΚΑΔΙΑΣ»

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ: ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ 2014-2020»
Κωδ. ενάρθρου: 2019ΕΠ02610058

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 290.000,00 €

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

(Π.Δ. 305/96, άρθρο 3, παράγραφοι 3,4,5,6,8,9,10)

(Απόφαση ΔΕΕΠ/οικ/85 – ΦΕΚ 686/Β/2001)

(Εγκύκλιος ΔΙΠΑΔ/οικ/177/2001 – ΦΕΚ 266/Β/2001)

ΤΜΗΜΑ Α

ΓΕΝΙΚΑ

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

«ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΑΣΤΡΟΥΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ»

2. Σύντομη περιγραφή του έργου:

Οι εργασίες και Εκσυγχρονισμού και Αναβάθμισης του Κέντρου Υγείας Άστρους περιλαμβάνουν συνοπτικά τα ακόλουθα:

Αντικατάσταση επιλεγμένων θυρών και εξωτερικών υαλοστασίων του Κ.Υ.

Τα υφιστάμενα παλαιά ξύλινα εξωτερικά παράθυρα του κτιρίου (τριάντα (30) στον ισόγειο χώρο και τριάντα ένα (31) στον όροφο του κτιρίου) θα αποξηλωθούν και θα αντικατασταθούν από νέα υαλοστάσια με θερμομονωτικούς-ηχομονωτικούς και ανακλαστικούς υαλοπίνακες.

Η αποξήλωση των κουφωμάτων και κασσών πρέπει να γίνει εντέχνως και με επιμέλεια ώστε να περιοριστούν κατά το δυνατό οι φορές στην τοιχοποιία- επιχρίσματα.

Θα αποξηλωθούν και θα αντικατασταθούν επίσης πέντε (5) θύρες δύο στον ισόγειο χώρο και τρεις (3) στον όροφο του κτιρίου.

Οι εξωτερικές πόρτες (πλάτους από 0,9m έως 1,5m και ύψους 2,4m) θα αντικατασταθούν με ανοιγόμενες υαλόθυρες από ηλεκτροσταστικά βαμμένο αλουμίνιο, δίφυλλες χωρίς φεγγίτη.

Στις εξωτερικές θύρες προβλέπεται απλή κλειδαριά ασφαλείας χωρίς γλωσσίδι, χωνευτή και χειρολαβές.

Τα υφιστάμενα παράθυρα (ποικίλων διαστάσεων) θα αντικατασταθούν με αλουμινένια υαλοστάσια δίφυλλα (ή μονόφυλλα), με σταθερό φεγγίτη, ανοιγόμενα περί κατακόρυφο ή οριζόντιο άξονα. Στα παράθυρα θα τοποθετηθούν επίσης κινητές σίτες αερισμού από γαλβανισμένο σύρμα λεπτού βρόχου για την παρεμπόδιση εισόδου εντόμων, τοποθετούμενες σε σκελετό από διατομές αλουμινίου.

Οι προβλεπόμενοι υαλοπίνακες θα είναι διπλοί θερμομονωτικοί-ηχομονωτικοί-ανακλαστικοί συνολικού πάχους 18 mm, (κρύσταλλο 5 mm, κενό 8 mm, κρύσταλλο 5 mm).

Σύμφωνα και με το με αριθμό πρωτοκόλλου 334/2013 έγγραφο του Συμβουλίου Αρχιτεκτονικής της Περιφερειακής Ενότητας Αρκαδίας κατόπιν της με αριθμό 2/2014 Συνεδρίασης της 31^{ης}-1-2014 τα νέα κουφώματα από αλουμίνιο θα έχουν βαφή απόχρωσης ξύλου ώστε να είναι συμβατά από αισθητικής άποψης με τα υπόλοιπα κουφώματα του κτιρίου που δεν αντικαθίστανται.

Επισκευή- Αντικατάσταση στέγης

Η στέγη του κτιρίου του Κ.Υ. Άστρους δεν έχει πέτσωμα και υγρομόνωση. Αποτέλεσμα είναι να μπαίνουν όμβρια από τα σπασμένα κεραμίδια, και έτσι αφενός να συσσωρεύεται υγρασία στην

πλάκα της οροφής του κτιρίου και αφετέρου να έχει υποστεί σημαντικές φθορές η θερμομόνωση από υαλοβάμβακα που υπάρχει πάνω από την πλάκα.

Οι εργασίες επισκευής της στέγης του Κ.Υ. περιλαμβάνουν τις ακόλουθες εργασίες:

- Καθαίρεση επικεραμώσεων στέγης: Προβλέπεται καθαίρεση των επικεραμώσεων της υφιστάμενης στέγης με επιμέλεια για την εξαγωγή ακεραίων κεράμων σε ποσοστό μεγαλύτερο από 50%. Η επιφάνεια κάτοψης της στέγης υπό στοιχεία (α-β-γ-δ-ε-ζ-η-θ-ι-κ) είναι $\sim 553,2\text{m}^2$ και η κεκλιμένη επιφάνεια $\sim 586,4\text{m}^2$.
- Καθαρισμός του εσωτερικού της στέγης.
- Πλήρωση οριζοντίου αρμού διαστολής με ελαστομερές ασφαλτικό υλικό σε μήκος 20,5m.
- Κατασκευή νέας στέγης. Η τεγίδωση θα γίνει με πριστή δομική ξυλεία αποτελούμενη από τον σκελετό της επιστέγασης από τεγίδες και επιτεγίδες τοποθετημένες στα ζευκτά της στέγης. Προβλέπεται κατασκευή σανιδώματος με τάβλες πάχους 1,8cm. Στο δυτικό τμήμα της κεραμοσκεπής με στοιχεία κορυφών [α-β-γ-λ-μ-ν-ξ-ο-π-ρ-θ-ι] (σχέδιο Α7) (κεκλιμένη επιφάνειας $312,60\text{m}^2$) η επικεράμωση θα γίνει με επανατοποθέτηση των ακέραιων κεράμων από την υφιστάμενη κεραμοσκεπή ενώ στο ανατολικό τμήμα με στοιχεία κορυφών [γ-δ-ε-ζ-η-θ-ρ-π-ο-ξ-ν-μ-λ] (κεκλιμένη επιφάνεια $273,80\text{m}^2$) η επικεράμωση θα γίνει με νέα κεραμίδια ρωμαϊκού τύπου. Επί των ακμών της κεραμοσκεπής (δ-μ)=5.40m, (ζ-π)=6.40m, (κ-ο)=6.30m θα τοποθετηθούν ντερέδες. Οι επιστεγάσεις προβλέπονται με γαλβανισμένη επίπεδη λαμαρίνα πάχους 1,00 mm με επικάλυψη των φύλλων με στερέωση των φύλλων με γαλβανισμένες ξυλόβιδες.
- Ανακατασκευή-ενίσχυση υφιστάμενων υδρορροών: Προβλέπονται δέκα (10) νέες κατακόρυφες υδρορροές μήκους 7,2m έκαστη. Οι υδρορροές προβλέπονται πλησίον των κορυφών α,β,γ,δ,ε,η,θ,ι της κεραμοσκεπής και επί των πλευρών (α-β) και (κ-α) όπως παρουσιάζεται στο σχέδιο Α7 της μελέτης. Οι κατακόρυφες υδρορροές θα είναι από γαλβανισμένη λαμαρίνα ορθογωνικής κλειστής διατομής πάχους 1mm με στερέωση με ειδικούς συνδέσμους.

Παράλληλα θα τοποθετηθούν νέες οριζόντιες υδρορροές (ή θα συμπληρωθούν οι υφιστάμενες) επί των πλευρών (α-β, β-γ, γ-δ, δ-ε, ε-ζ, η-θ, θ-ι, ι-κ) συνολικού μήκους 119,15m. Οι οριζόντιες υδρορροές θα είναι από γαλβανισμένη λαμαρίνα πάχους 1.5mm ενώ προβλέπονται και εγκάρσιες απολήξεις.

- Θερμομόνωση των κεκλιμένων πλευρών της σκεπής με πλάκες από αφρώδη εξηλασμένη πολυστερίνη πάχους 50 mm, με επικόλληση των πλακών με θερμή άσφαλτο. Για την υγραμόνωση της ξύλινης στέγης προβλέπεται επίστρωση με ελαφρά ελαστομερή ασφαλτική μεμβράνη βάρους $0,5\text{ kg/m}^2$, υδρατμοπερατή, ειδική για στεγάνωση ξύλινης στέγης, με πυρήνα από μη υφαντές ίνες πολυπροπυλενίου.

Ανακατασκευή Επιχρισμάτων - Εσωτερικοί χρωματισμοί

Στους εσωτερικούς χώρους του Κ.Υ. θα πραγματοποιηθεί ανακαίνιση των χρωματισμών στο σύνολο των δωματίων με χρώματα υδατικής διασποράς ακρυλικής ή στυρενιο-ακρλικής βάσεως κατάλληλα για εσωτερικούς χώρους. Πριν τις εργασίες ανακαίνισης των χρωματισμών θα προηγηθεί κατάλληλη προετοιμασία απόξεσης των παλαιών χρωμάτων. Οι επιφάνειες ανακαίνισης των χρωματισμών σε δύο πλήρεις διαστρώσεις στους εσωτερικούς τοίχους και στις οροφές των δωματίων του Κ.Υ. παρουσιάζονται στα σχέδια Α3 και Α6 της μελέτης.

Η συνολική επιφάνεια ανακαινίσεων χρωματισμών εσωτερικών χώρων ανέρχεται σε 3375m^2 .

Ανακαίνιση- Επισκευή χώρων WC

Στους χώρους χώροι υγιεινής (WC) του Κέντρου Υγείας Άστρους (έξι κοινά και ένα (1) WC ΑΜΕΑ στο ισόγειο (χώροι 0.6, WC ΑΜΕΑ, 0.8α, 0.8β, 0.10, 0.20, 0.25), επτά κοινά στον όροφο (χώροι 1.11, 1.12, 1.18, 1.20, 1.22, 1.24, 1.26)) θα πραγματοποιηθούν εργασίες ανακαίνισης που περιλαμβάνουν την αντικατάσταση των υφιστάμενων πλακιδίων δαπέδου και τοίχων όπως επίσης και την αντικατάσταση των ειδών υγιεινής στους χώρους αυτούς.

❖ Αντικατάσταση πλακιδίων

Σε όλους χώρους υγιεινής θα γίνει καθαίρεση (χωρίς απαιτήσεις για εξαγωγή ακέραιων τεμαχίων) και αντικατάσταση των υφιστάμενων πλακιδίων επένδυσης- επίστρωσης δαπέδου και τοίχου. Στο δάπεδο των χώρων (~66m² συνολικά) θα τοποθετηθούν κεραμικά πλακίδια 1^{ης} ποιότητας ανυάλωτα, έγχρωμα, υδατοαπορροφητικότητας έως 0,5%, αντοχής σε απότριψη "GROUP 4", διαστάσεων 20cmx20cm ενώ στους τοίχους και σε ύψος 2,0m προβλέπονται επενδύσεις με πλακίδια εφυσωμένα, χρωματιστά, αντοχής σε απότριψη "GROUP 1", διαστάσεων 20cmx20cm σε συνολική επιφάνεια ~292.00 m²). Ο χρωματισμός των πλακιδίων θα είναι κατάλληλος για νοσοκομειακό χώρο.

❖ Διαμόρφωση χώρων WC Α.Μ.Ε.Α.

Προβλέπεται προμήθεια προσκόμιση και τοποθέτηση ενός πλήρους σετ WC για άτομα με ειδικές ανάγκες (Α.Μ.Ε.Α.).

Το σετ WC για Α.Μ.Ε.Α. θα περιλαμβάνει κατ' ελάχιστο:

- i) τη λεκάνη ειδικού τύπου, από λευκή πορσελάνη χαμηλής πίεσεως, με το δοχείο πλύσεως (καζανάκι) και με εύχρηστο χειριστήριο,
- ii) μπαταρία τύπου ντους πλησίον της λεκάνης,
- iii) οριζόντιες χειρολαβές εκ των οποίων η μία είναι ανακλινόμενη και μία θα φέρει θήκη χαρτιού,
- iv) νιπτήρα ρηχό από πορσελάνη, ειδικού τύπου, χωρίς κολώνα,
- v) μπαταρία νιπτήρος με μακρύ ρουζούνι ή με φωτοκύτταρο,
- vi) μεγάλο καθρέπτη με την κάτω ακμή στο ένα μέτρο από του δαπέδου,
- vii) κλήση βοήθειας με σύστημα κλήσεως, που θα διαθέτει και κορδόνι περιμετρικά και παράλληλα με το δάπεδο, σε ύψος 0,15m - 0,20m από αυτό.

❖ Αντικατάσταση ειδών υγιεινής στα WC (κοινά)

Αρχικά θα πραγματοποιηθεί αποξήλωση των υφιστάμενων ειδών υγιεινής WC (15 δωμάτια σε ισόγειο και όροφο μαζί τα WC για Α.Μ.Ε.Α.). Προβλέπεται αποξήλωση των υφιστάμενων υδραυλικών εγκαταστάσεων στους χώρους υγιεινής, απομόνωση των δικτύων, προετοιμασία τους για σύνδεση με τα νέα είδη υγιεινής, και απομάκρυνση των άχρηστων υλικών στους χώρους φόρτωσης.

Τα νέα είδη που θα τοποθετηθούν στους δεκατρείς (13) χώρους WC (εκτός 2 WC Α.Μ.Ε.Α.) περιλαμβάνουν:

- Ορειχάλκινο επιχρωμιωμένο αναμικτήρα (μπαταρία) θερμού-ψυχρού ύδατος τοποθετημένο σε νιπτήρα.
- Ορειχάλκινες βαλβίδες διακοπής (διακόπτες) θερμού- ψυχρού ύδατος.

- Λεκάνη αποχωρητηρίου από πορσελάνη "Ευρωπαϊκού τύπου (καθήμενου)" με δοχείο πλύσεως χαμηλής πίεσεως και τα εξαρτήματά του καθώς και πλαστικό κάθισμα λεκάνης λευκού χρώματος.
- Νιπτήρα πορσελάνης διαστάσεων 40x50cm με βαλβίδα χρωμέ (σταγγιστήρα), πώμα με άλυσο, σιφώνι χρωμέ Φ 1 1/4 ins.
- Καθρέπτη τοίχου πάχους 4mm μπιζουτέ διαστάσεων 42x60cm.
- Εταζέρα νιπτήρα πορσελάνης μήκους 50cm.
- Σαπωνοθήκη πορσελάνης διαστάσεων 7,5x15cm.
- Διπλό εντοιχισμένο άγγιστρο (γάντζος) αναρτήσεως από πορσελάνη.
Πλήρη απλή επιχρωμιωμένη Χαρτοθήκη
Επίτοιχη πλήρως επιχρωμιωμένη θήκη και βουρτσάκι καθαρισμού λεκάνης.
- Πλαστικό σιφώνι δαπέδου με σχάρα ορειχάλκινη Φ10mm.

Δαπεδόστρωση των χώρων του ισογείου

Προβλέπεται σε όλους τους χώρους του ισογείου επικάλυψη του δαπέδου με επίστρωση με τάπητες από linoleum πάχους 2mm.

Αντικατάσταση φωτιστικών σωμάτων

Στο πλαίσιο των εργασιών Εκσυγχρονισμού και αναβάθμισης του Κέντρου Υγείας Άστρους περιλαμβάνονται και εργασίες ηλεκτρολογικών που αφορούν την αποξήλωση των υφισταμένων φωτιστικών σωμάτων και την τοποθέτηση νέων τεχνολογίας LED.

Διαμόρφωση χώρου στάθμευσης ασθενοφόρου

Στον περιβάλλοντα χώρο της Νότιας πλευράς του κτιρίου, όπου είναι η είσοδος των ασθενοφόρων, η υφιστάμενη ασφαλτόστρωση έχει εκτεταμένες φθορές και υπάρχει κίνδυνος στην μεταφορά των φορέων από και προς το ασθενοφόρο, στην κίνηση αμαξιδίων Α.Μ.Ε.Α. όσο και στην είσοδο πεζών ή ατόμων με κινητικά προβλήματα. Προτείνεται η διαμόρφωση νέου χώρου στάθμευσης ασθενοφόρου με κατασκευή βαρέως τύπου αντιολισθηρού βιομηχανικού δαπέδου με έγχρωμο εποξειδικό ρητινοκοκίαμα τριών στρώσεων, συνολικού πάχους 8,0 - 10 mm, με κοκκώδη υφή και εμφάνιση ανάγλυφη, επιφάνεια ~50m² (11,3m x 4,40m) σύμφωνα τις κείμενες διατάξεις και σύμφωνα με τις οδηγίες του επιβλέποντα και του προμηθευτή του υλικού.

3. Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Το έργο υπάγεται στην Περιφερειακή Ενότητα Αρκαδίας και βρίσκεται εντός ορίων οικισμού Άστρους της Δ.Κ. Άστρους του Δήμου Βόρειας Κυνουρίας.

4. Στοιχεία του κυρίου του έργου:

6^η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ιονίων Νήσων, Ηπείρου & Δυτικής Ελλάδος
Υπάτης 1 & Ν.Ε.Ο. Πατρών-Αθηνών, Τ.Κ. 26441- Πάτρα, τηλ. 2613600500

5. Στοιχεία Φορέα Υλοποίησης του έργου:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
Οπλαρχηγού Σεχιώτη 1, Τρίπολη Τ.Κ. 22100

6. Στοιχεία του υπόχρεου για τη σύνταξη του Σ.Α.Υ.:

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
Οπλαρχηγού Σεχιώτη 1, Τρίπολη Τ.Κ. 22100

7. Γενικά στοιχεία για το παρόν Σ.Α.Υ.:

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας, θα αναπροσαρμόζεται με ευθύνη του Αναδόχου του έργου σε συνάρτηση με την εξέλιξη των εργασιών και τις ενδεχόμενες τροποποιήσεις που θα επέλθουν (όπως ορίζεται στην παρ. 9 του άρθρου 3 του ΠΔ 305/96).

Το ΣΑΥ τηρείται στο εργοτάξιο με ευθύνη του Αναδόχου και είναι στη διάθεση των ελεγκτικών αρχών. Τα βασικά νομοθετήματα που ισχύουν για την τήρηση των μέτρων ασφαλείας στο έργο είναι:

- Ν.3850/2010: "Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων",
- Π.Δ. 305/96: Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια. Π.Δ. 105/95 Ελάχιστες προδιαγραφές για την σήμανση ασφαλείας και υγείας στην εργασία.
- Π.Δ. 16/96: Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας στους χώρους εργασίας
- Π.Δ. 778/80: Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση Οικοδομικών Έργων
- Π.Δ.17/96: Μέτρα για την βελτίωση της ασφαλείας και της υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία.
- Π.Δ. 397/94: Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας κατά την χειρονακτική διακίνηση φορτίων
- Π.Δ.31/90: Περί επίβλεψης της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης Τεχνικών Έργων.
- Π.Δ. 396/94: Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για την χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας.
- Π.Δ. 225/89: Υγιεινή και ασφάλεια στα υπόγεια τεχνικά έργα.
- Π.Δ. 1073/81: Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση εργασιών εις εργοτάξια οικοδομικών και πάσης φύσεως έργα Πολιτικού Μηχανικού.

Αντικειμενικός σκοπός του Αναδόχου θα είναι να ολοκληρώσει το έργο χωρίς ατυχήματα ή επιπτώσεις στην υγεία τόσο των εργαζομένων στο έργο όσο και του προσωπικού και των επισκεπτών του Κέντρου Υγείας . Σε συνεργασία με τον Φορέα Υλοποίησης του έργου όσο και τους Υπευθύνους του Κέντρου Υγείας, θα διασφαλίσει ότι θα γίνουν προβλέψεις για να επισημανθούν οι πιθανοί κίνδυνοι, οι οποίοι πιθανόν να εμφανιστούν κατά την διάρκεια των εργασιών και συγχρόνως θα λάβει μέτρα για την απαλοιφή ή την ελαχιστοποίηση αυτών σε ένα αποδεκτό επίπεδο. Σε συνεργασία με τους εργαζόμενους ο Ανάδοχος θα καθιερώσει μεθόδους αποφυγής ατυχημάτων.

Ο Ανάδοχος οφείλει να λαμβάνει κάθε φορά τα ανάλογα για κάθε περίπτωση και αναγκαία σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις Ασφαλείας και Υγιεινής κατά την εκτέλεση έργων μέτρα, για την ασφάλεια των εργαζομένων του Έργου, για την κυκλοφορία, την ασφάλεια των οδών και των εγκαταστάσεων τους, των πεζών και των οχημάτων, τυχόν υπογείων αγωγών και καλωδίων και εν γένει για την πρόληψη οιαδήποτε ατυχήματος η ζημιάς, έχοντας αυτός τις ευθύνες για κάθε ατύχημα που θα συμβεί από υπαιτιότητα δική του ή του εργατοτεχνικού του προσωπικού. Η ευθύνη αυτή επεκτείνεται σε όλους τους εργαζόμενους είτε εργάζονται στον Ανάδοχο είτε στην Επίβλεψη και στον Κύριο του Έργου. Καλύπτει επίσης κάθε τρίτον, στο περιβάλλον και κάθε εμπράγματη αξία. Ο Ανάδοχος έχει επίσης την υποχρέωση να λάβει κάθε

πρόσθετο μέτρο για την ικανοποίηση της παραπάνω απαίτησης ακόμα και αν το μέτρο αυτό δεν περιγράφεται στο παρόν τεύχος ούτε σαφώς προσδιορίζεται στην κειμένη Ελληνική Νομοθεσία.

Ο Ανάδοχος υποχρεούται να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα ασφάλειας, να διαθέτει το κατάλληλο εκπαιδευμένο προσωπικό, να διαθέτει τον κατάλληλο εξοπλισμό και να οργανώνει την εργασία του με τρόπο ώστε να εκτελούνται με ασφάλεια οι εργασίες. Για την υλοποίηση των αναγκαίων μέτρων οι δαπάνες βαρύνουν αποκλειστικά τον Ανάδοχο.

Ο Ανάδοχος υποχρεούται να παρέχει την απαιτούμενη εκπαίδευση και πληροφόρηση στο προσωπικό του καθώς επίσης επαρκή πληροφόρηση σχετικά με τη φύση και τις ιδιαιτερότητες του συγκεκριμένου έργου. Το προσωπικό θα πρέπει να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένο με επαρκή γνώση και εμπειρία σε σχετικές εργασίες. Το προσωπικό επίσης πρέπει να εκπαιδεύεται σε θέματα πρόληψης ατυχημάτων, παροχής Α βοηθειών, πυρόσβεσης, χρήση εξοπλισμού ασφάλειας κλπ.

Το προσωπικό πρέπει να αποτελείται από ενήλικες ικανούς και κατάλληλους από άποψη υγείας για την συγκεκριμένη εργασία που έκαστος αναλαμβάνει. Ο επικεφαλής πρέπει να έχει τα κατάλληλα προσόντα και εμπειρία.

Θα υπάρχει διαθέσιμο στο εργοτάξιο το παρόν έγγραφο Σ.Α.Υ. με τους κανόνες ασφαλείας, που θα πρέπει να τηρούνται στο εργοτάξιο.

Όταν πρόκειται να εκτελεστεί μία συγκεκριμένη εργασία με ειδικές απαιτήσεις, ο εργοταξίαρχος θα συγκαλεί σύσκεψη στην οποία θα συμμετέχει όλο το κύριο προσωπικό του έργου, ώστε να ενημερωθεί σχετικά με τα προβλήματα περί ασφαλείας.

Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας θα εκτελεί περιοδικούς ελέγχους ώστε να εξασφαλίζει τη συμμόρφωση με τις ρυθμίσεις περί ασφαλείας. Αν ο τεχνικός ασφαλείας παρατηρήσει οποιαδήποτε μη συμμόρφωση, θα συγκληθεί σύσκεψη με την παρουσία όλων των μελών που εμπλέκονται. Το αντικείμενο της σύσκεψης θα είναι η εξέταση της μη συμμόρφωσης και η απόφαση για την διορθωτική ενέργεια που πρέπει να πραγματοποιηθεί. Ακολούθως αν ο τεχνικός ασφαλείας διαπιστώσει κατόπιν επιθεώρησης ότι οι διορθωτικές ενέργειες δεν έχουν πραγματοποιηθεί πρέπει να το αναφέρει άμεσα στον Ανάδοχο του έργου.

Καθ' όλη την διάρκεια του έργου, ο τεχνικός ασφαλείας πρέπει να είναι ενήμερος σχετικά με την συνολική εργασία που έχει εκτελεστεί και τα ατυχήματα που συνέβησαν και τις ώρες εργασίας που χάθηκαν.

Όλα τα έγγραφα σχετικά με θέματα ασφαλείας αρχειοθετούνται, τυχόν ατυχήματα εξετάζονται και αναλύονται και υποβάλλεται αναφορά στον Ανάδοχο για περαιτέρω μελέτη πρόληψης και λήψη αποφάσεων.

8. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου και των εφαρμοζόμενων κατά φάση μεθόδων εργασίας:

Το έργο θα κατασκευαστεί σε τέσσερις (4) φάσεις:

- Φάση 1 – Καθαιρέσεις- Αποξηλώσεις

(Καθαιρέσεις πλακιδίων επιστρώσεως δαπέδων και επενδύσεων τοίχων, καθαίρεση επικεραμώσεων και φέροντος οργανισμού στέγης, αποξήλωση κουφωμάτων, αποξήλωση ασφαλτικού οδοστρώματος).

- Φάση 2 – Δίκτυα (Εγκαταστάσεις Ύδρευσης- Αποχέτευσης)

Αποξήλωση υφιστάμενων εγκαταστάσεων στους χώρους WC και τοποθέτηση νέων εγκαταστάσεων (λεκάνες, δοχεία πλύσεως, καθρέπτες, εταζέρες, χαρτοθήκες, άγγιστρα, σιφώνια, κ.α).

- Φάση 3 – Επιστρώσεις, επενδύσεις, επιστεγάσεις, επιχρίσματα, Κατασκευές μεταλλικές ή ξύλινες

- επιστρώσεις δαπέδων και επενδύσεις τοίχων με κεραμικά πλακίδια,

- επιχρίσματα, οροφокονιάματα
 - ξυλεία και σανίδωμα στέγης, επικεράμωση,
 - τοποθέτηση μεμονωμένων στοιχείων αλουμινίου (υαλόθυρες, υαλοστάσια),
 - κατασκευή αντιολισθηρού βιομηχανικού δαπέδου με εποξειδικό ρητινοκονίαμα.
- Φάση 4 – Λοιπά- Τελειώματα
Τοποθέτηση υαλοπινάκων, Ανακαίνιση εξωτερικών και εσωτερικών χρωματισμών, εργασίες θερμομόνωσης και υγραμόνωσης νέας στέγης.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Η μεταφορά των προϊόντων καθαίρεσης και των αποξηλωθέντων στοιχείων θα γίνεται με φορτηγά.
2. Η προσκόμιση των υλικών θα γίνεται με φορτηγά αυτοκίνητα.

ΤΜΗΜΑ Β

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Συμπληρώνονται οι επισυναπτόμενοι πίνακες, που συντίθενται οριζόντια μεν από προκαταγεγραμμένες "πηγές κινδύνων", κατακόρυφα δε από μη προκαθορισμένες "φάσεις και υποφάσεις εργασίας".

Ο συντάκτης του Σ.Α.Υ.:

1. Αντιστοιχίζει τις φάσεις / υποφάσεις του μελετώμενου έργου, όπως αυτές απαριθμούνται στο παραπάνω σημείο Α.8 του Σ.Α.Υ., σε θέσεις του πινακιδίου που, για λόγους ευκολίας, είναι ενσωματωμένο σε όλους τους πίνακες (αν υπάρχει ανάγκη διάκρισης περισσότερων φάσεων / υποφάσεων, θα πρέπει να γίνει αντίστοιχη προσαρμογή του πινακιδίου).

2. Για κάθε επί μέρους φάση / υποφάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνει τους κινδύνους που, κατά την κρίση του, ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισήμανση είναι γίνεται με την αναγραφή των αριθμών 1, 2, ή 3 στα πεδία του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων.

Ο αριθμός 3 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:

είτε (i) η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση / υποφάση εργασίας (π.χ. κίνδυνος κατάρρευσης τοιχοποιίας κατόπιν εργασίας καθαίρεσης ή αποξήλωσης στοιχείου),

είτε (ii) οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων, (π.χ. κίνδυνος ηλεκτροπληξίας)

είτε (iii) ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι περιορισμένη (π.χ. κίνδυνος έκρηξης λόγω απρόσεκτης χρήσης ηλεκτρικού ρεύματος ή έναρξης πυρκαγιάς λόγω γυμνής φλόγας ή λόγω ηλεκτροσυγκολλήσεων)

Ο αριθμός 1 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

είτε (i) η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο (π.χ. κίνδυνοι τραυματισμών από ανατροπές υλικών, σε οικοδομικό εργοτάξιο),

είτε (ii) δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων (π.χ. κίνδυνοι από την κίνηση οχημάτων σε υπαίθριο εργοτάξιο),

είτε (iii) ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη (π.χ. κίνδυνοι από την εκτέλεση εξωτερικών εργασιών (π.χ. ανακαίνιση εξωτερικών χρωματισμών σε συνθήκες καύσωνα).

Ο αριθμός 2 χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως "ενδιάμεσες" των 1 και 3 περιπτώσεις.

Οι υποφάσεις (εργασίας) ολοκλήρωσης του έργου έχουν ως ακολούθως:

| | | |
|---|----------------------|---|
| Φ Α Σ Ε Ι Σ Ε Ρ Γ Α Σ Ι Α Σ | 1^η | Καθαιρέσεις- Αποξηλώσεις |
| | 2^η | Δίκτυα |
| | 3^η | Επιστρώσεις, επενδύσεις, επιστεγάσεις, επιχρίσματα, Κατασκευές μεταλλικές ή ξύλινες |
| | 4^η | Λοιπά- Τελειώματα |

Κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν ανά φάση έργου

Σε πρώτη φάση παρουσιάζονται ομαδοποιημένα οι βασικότεροι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιασθούν κατά την εκτέλεση του έργου. Ακολούθως γίνεται συσχέτιση των κινδύνων με τις φάσεις και υποφάσεις εκτέλεσης του έργου.

Οι βασικότεροι κίνδυνοι κατά φάση εργασιών έχουν ως ακολούθως:

ΦΑΣΗ 1

Πτώσεις υλικών – εργαλείων από ύψος.

- Πτώση εργαζομένου από ύψος ή εξαιτίας μη προσπελάσιμου χώρου.
- Καταπόνηση ράχης και οσφυϊκής χώρας κατά τη χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων ή κατά την κατεργασία βαρέων φορτίων.
- Τραυματισμός εργαζομένων κατά τη χρήση φορητών μηχανημάτων (δισκοτροχοί, κομπρεσέρ, αλυσοπρίονα κλπ).
- Ηλεκτροπληξία κατά τη χρήση ηλεκτρικών μηχανημάτων.
- Πυρκαγιά κατά τη χρήση συσκευών οξυγόνου – ηλεκτροκίνητων ή βενζινοκίνητων μηχανημάτων.

ΦΑΣΕΙΣ 2,3 και 4

- Πτώσεις υλικών – εργαλείων από ύψος.
- Πτώση εργαζομένου από ύψος ή εξαιτίας μη προσπελάσιμου χώρου.
- Καταπόνηση ράχης και οσφυϊκής χώρας κατά τη χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων ή κατά την κατεργασία βαρέων φορτίων.
- Τραυματισμός – εγκαύματα εργαζομένων κατά τη χρήση φορητών μηχ/των (κόφτες, δισκοτροχοί, κομπρεσέρ, αλυσοπρίονα κλπ)
- Ηλεκτροπληξία κατά τη χρήση ηλεκτρικών μηχανημάτων
- Πυρκαγιά κατά τη χρήση συσκευών οξυγόνου – ηλεκτροκίνητων- βενζινοκίνητων μηχ/των
- Κίνδυνοι κατά τη χρήση διαβρωτικών – διαλυτών και λοιπών χημικών ουσιών.

ΦΑΣΗ 5

- Πτώση εργαζομένου από ύψος ή εξαιτίας μη προσπελάσιμου χώρου.
- Καταπόνηση ράχης και οσφυϊκής χώρας κατά τη χειρωνακτική μεταφορά φορτίων ή κατά την κατεργασία βαρέων φορτίων.
- Ηλεκτροπληξία (από προϋπάρχοντα δίκτυα, κατά τη χρήση ηλεκτρικών μηχανημάτων, από την προσέγγιση δικτύων ΔΕΗ.)

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|--|---------|---|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 01000. Αστοχίες εδάφους | | | | | | |
| 01100. Φυσικά πρανή | 01101 | Κατολίσθηση. Απουσία / ανεπάρκεια υποστήριξης | | | | |
| | 01102 | Αποκολλήσεις. Απουσία / ανεπάρκεια προστασίας | | | | |
| | 01103 | Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός | | | | |
| | 01104 | Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία | | | | |
| | 01105 | Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις | | | | |
| | 01106 | Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός | | | | |
| 01200. Τεχνητά πρανή & Εκσκαφές | 01201 | Κατάρρευση. Απουσία / ανεπάρκεια υποστήριξης | 1 | | | |
| | 01202 | Αποκολλήσεις. Απουσία / ανεπάρκεια προστασίας | 1 | | | |
| | 01203 | Στατική επιφόρτιση. Υπερύψωση | | | | |
| | 01204 | Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός | | | | |
| | 01205 | Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία | | | | |
| | 01206 | Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις | | | | |
| | 01207 | Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός | | | | |
| 01300. Υπόγειες εκσκαφές | 01301 | Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Ανυποστήλιστα τμήματα | | | | |
| | 01302 | Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Ανεπαρκής υποστύλωση | | | | |
| | 01303 | Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Καθυστερημένη υποστύλωση | | | | |
| | 01304 | Κατάρρευση μετώπου προσβολής | | | | |
| 01400. Καθιζήσεις | 01401 | Ανυποστηρικτές παρακείμενες εκσκαφές | | | | |
| | 01402 | Προϋπάρχουσα υπόγεια κατασκευή | | | | |
| | 01403 | Διάνοιξη υπογείου έργου | | | | |
| | 01404 | Ερπυσμός | | | | |
| | 01405 | Γεωλογικές / γεωχημικές μεταβολές | | | | |
| | 01406 | Μεταβολές υδροφόρου ορίζοντα | | | | |
| | 01407 | Υποσκαφή / απόπλυση | | | | |
| | 01408 | Στατική επιφόρτιση | | | | |
| | 01409 | Δυναμική καταπόνηση - φυσική αιτία | | | | |
| | 01410 | Δυναμική καταπόνηση - ανθρωπογενής αιτία | | | | |
| 01500. Άλλη πηγή | 01501 | | | | | |
| | 01502 | | | | | |
| | 01503 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|---|---------|--|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 02000. Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό | | | | | | |
| 02100 Κίνηση οχημάτων και μηχανημάτων | 02101 | Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος | | | | |
| | 02102 | Συγκρούσεις οχήματος - προσώπων | 2 | 1 | 1 | 1 |
| | 02103 | Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου | 2 | 1 | 1 | 1 |
| | 02104 | Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος | | | | |
| | 02105 | Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου | 1 | | | |
| | 02106 | Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων | 1 | | | |
| | 02107 | Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση | 1 | | | |
| | 02108 | Μέσα σταθερής τροχιάς. Ανεπαρκής προστασία | | | | |
| | 02109 | Μέσα σταθερής τροχιάς. Εκτροχιασμός | | | | |
| 02200. Ανατροπή οχημάτων και μηχανημάτων | 02201 | Ασταθής έδραση | | | | |
| | 02202 | Υποχώρηση εδάφους / δαπέδου | | | | |
| | 02203 | Έκκεντρη φόρτωση | | | | |
| | 02204 | Εργασία σε πρηνές | | | | |
| | 02205 | Υπερφόρτωση | 2 | 1 | 1 | 1 |
| | 02206 | Μεγάλες ταχύτητες | | | | |
| 02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη | 02301 | Στενότητα χώρου | | | | |
| | 02302 | Βλάβη συστημάτων κίνησης | | | | |
| | 02303 | Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - πτώσεις | | | | |
| | 02304 | Ανεπαρκής κάλυψη κιν. τμημάτων - παγιδεύσεις μελών | | | | |
| | 02305 | Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα & τμήματά τους | | | | |
| 02400. Εργαλεία χειρός | 02401 | Αεροσυμπιεστής | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 02402 | Αρίδα (μηχάνημα εκσκαφής σε βραχώδη πρηνή για φύτευση) | | | | |
| | 02403 | | | | | |
| 02500. Άλλη πηγή | 02501 | | | | | |
| | 02502 | | | | | |
| | 02503 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|---|---------|---------------------------------------|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 03000. Πτώσεις από ύψος | | | | | | |
| 03100. Οικοδομές - κτίσματα | 03101 | Κατεδαφίσεις | 1 | 1 | | |
| | 03102 | Κενά τοίχων | | | | |
| | 03103 | Κλίμακα | 1 | 1 | 1 | |
| | 03104 | Εργασία σε στέγες | 1 | | 2 | |
| 03200. Δάπεδα εργασίας - προσπελάσεις | 03201 | Κενά δαπέδων | 1 | | 1 | |
| | 03202 | Πέρατα δαπέδων | | | | |
| | 03203 | Επικλινή δάπεδα | | | | |
| | 03204 | Ολισθηρά δάπεδα | | | | |
| | 03205 | Ανώμαλα δάπεδα | | | | |
| | 03206 | Αστοχία υλικού δαπέδου | | | 1 | |
| | 03207 | Υπερυψωμένες δίοδοι και πεζογέφυρες | | | | |
| | 03208 | Κινητές σκάλες και ανεμόσκαλες | | | | |
| | 03209 | Αναρτημένα δάπεδα. Αστοχία ανάρτησης | | | | |
| | 03210 | Κινητά δάπεδα. Αστοχία μηχανισμού | | | | |
| | 03211 | Κινητά δάπεδα. Πρόσκρουση | | | | |
| 03300. ΙΚριώματα | 03301 | Κενά ικριωμάτων | | | | |
| | 03302 | Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης | | | | |
| | 03303 | Ανατροπή. Αστοχία έδρασης | | | | |
| | 03304 | Κατάρρευση. Αστοχία υλικού ικριώματος | | | | |
| | 03305 | Κατάρρευση. Ανεμοπίεση | | | | |
| 03400. Τάφροι / φρέατα | 03401 | Πτώση μελών στην εκσκαφή | | | | |
| | 03402 | | | | | |
| 03500. Άλλη πηγή | 03501 | | | | | |
| | 03502 | | | | | |
| | 03503 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|---|---------|---|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 04000. Εκρήξεις - Εκτοξευόμενα υλικά - θραύσματα | | | | | | |
| 04100. Εκρηκτικά - Ανατινάξεις | 04101 | Ανατινάξεις βράχων | | | | |
| | 04102 | Ανατινάξεις κατασκευών | | | | |
| | 04103 | Ατελής ανατίναξη υπονόμων | | | | |
| | 04104 | Αποθήκες εκρηκτικών | | | | |
| | 04105 | Χώροι αποθήκευσης πυρομαχικών | | | | |
| | 04106 | Διαφυγή - έκλυση εκρηκτικών αερίων & μιγμάτων | | | | |
| 04200. Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση | 04201 | Φιάλες ασετιλίνης / οξυγόνου | 1 | 1 | 1 | |
| | 04202 | Υγραέριο | | | | |
| | 04203 | Υγρό άζωτο | | | | |
| | 04204 | Αέριο πόλης | | | | |
| | 04205 | Πεπιεσμένος αέρας | | | | |
| | 04206 | Υποθαλάσσιος αγωγός διάθεσης λυμάτων | | | | |
| | 04207 | Δίκτυα ύδρευσης | | 1 | | |
| | 04208 | Ελαιοδοχεία / υδραυλικά συστήματα | | | | |
| 04300. Αστοχία υλικών υπό ένταση | 04301 | Βραχώδη υλικά σε θλίψη | | | | |
| | 04302 | Προεντάσεις οπλισμού / αγκυρίων | | | | |
| | 04303 | Κατεδάφιση προεντεταμένων στοιχείων | | | | |
| | 04304 | Συρματόσχοινα | | | | |
| | 04305 | Εξολκεύσεις | | | | |
| | 04306 | Λαξεύσεις / τεμαχισμός λίθων | | | | |
| 04400. Εκτοξευόμενα υλικά | 04401 | Εκτοξευόμενο σκυρόδεμα | | | | |
| | 04402 | Αμμοβολές | | | | |
| | 04403 | Τροχίσσεις / λειάνσεις | | | | |
| 04500. Άλλη πηγή | 04501 | | | | | |
| | 04502 | | | | | |
| | 04503 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|--|---------|---|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 05000. Πτώσεις - μετατοπίσεις υλικών & αντικειμένων | | | | | | |
| 05100. Κτίσματα - φέρων οργανισμός | 05101 | Αστοχία. Γήρανση | | | | |
| | 05102 | Αστοχία. Στατική επιφόρτιση | | | | |
| | 05103 | Αστοχία. Φυσική δυναμική καταπόνηση | | | | |
| | 05104 | Αστοχία. Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση | | | | |
| | 05105 | Κατεδάφιση | | | | |
| | 05106 | Κατεδάφιση παρακειμένων | | | | |
| 05200. Οικοδομικά στοιχεία | 05201 | Γήρανση πληρωτικών στοιχείων | | | | |
| | 05202 | Διαστολή - συστολή υλικών | | 1 | | |
| | 05203 | Αποξήλωση δομικών στοιχείων | 1 | 2 | | |
| | 05204 | Αναρτημένα στοιχεία & εξαρτήματα | | | | |
| | 05205 | Φυσική δυναμική καταπόνηση | | | | |
| | 05206 | Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση | | | | |
| | 05207 | Κατεδάφιση | | | | |
| | 05208 | Αρμολόγηση / απαρμολόγηση προκατασκ. στοιχείων | | | | |
| 05300. Μεταφερόμενα υλικά - Εκφορτώσεις | 05301 | Μεταφορικό μηχάνημα. Ακαταλληλότητα / ανεπάρκεια | 1 | 1 | | |
| | 05302 | Μεταφορικό μηχάνημα. Βλάβη | 2 | 1 | 2 | 2 |
| | 05303 | Μεταφορικό μηχάνημα. Υπερφόρτωση | | 1 | | |
| | 05304 | Απόκλιση μηχανήματος. Ανεπαρκής έδραση | | | | |
| | 05305 | Ατελής / έκκεντρη φόρτωση | | | | |
| | 05306 | Αστοχία συσκευασίας φορτίου | | | | |
| | 05307 | Πρόσκρουση φορτίου | | | | |
| | 05308 | Διακίνηση αντικειμένων μεγάλου μήκους | | | | |
| | 05309 | Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων | 1 | 2 | | |
| | 05310 | Απόλυση χύδην υλικών. Υπερφόρτωση | | | | |
| | 05311 | Εργασία κάτω από σιλό | | | | |
| 05400. Στοιβασμένα υλικά | 05401 | Υπερστοίβαση | 1 | 1 | | |
| | 05402 | Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού | | | | |
| | 05403 | Ανορθολογική απόληψη | | | | |
| 05500. Άλλη πηγή | 05501 | | | | | |
| | 05502 | | | | | |
| | 05503 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|--|---------|--|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 06000. Πυρκαγιές | | | | | | |
| 06100. Εύφλεκτα υλικά | 06101 | Έκλυση / διαφυγή εύφλεκτων αερίων | | | | |
| | 06102 | Δεξαμενές / αντλίες καυσίμων | | | | |
| | 06103 | Μονωτικά, διαλύτες, PVC κλπ. εύφλεκτα | | 1 | 1 | 1 |
| | 06104 | Ασφαλτοστρώσεις / χρήση πίσσας | | | | |
| | 06105 | Αυτανάφλεξη - εδαφικά υλικά | | | | |
| | 06106 | Αυτανάφλεξη - απορρίμματα | | 1 | | |
| | 06107 | Επέκταση εξωγενούς εστίας. Ανεπαρκής προστασία | | | | |
| 06200. Σπινθήρες & βραχυ-κυκλώματα | 06201 | Εναέριοι αγωγοί υπό τάση | | | | |
| | 06202 | Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση | | | | |
| | 06203 | Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση | | 2 | | |
| | 06204 | Εργαλεία που παράγουν εξωτερικό σπινθήρα | | 2 | 1 | 1 |
| 06300. Υψηλές θερμοκρασίες | 06301 | Χρήση φλόγας – οξυγονοκολλήσεις | | | 1 | 1 |
| | 06302 | Χρήση φλόγας – κασιτεροκολλήσεις | | | | |
| | 06303 | Χρήση φλόγας – χυτεύσεις | | | | |
| | 06304 | Ηλεκτροσυγκολλήσεις | | 2 | 2 | 2 |
| | 06305 | Πυρακτώσεις υλικών | | | | |
| 06400. Άλλη πηγή | 06401 | Περιβάλλοντες Θάμνοι | | | | |
| | 06402 | | | | | |
| | 06403 | | | | | |
| 07000. Ηλεκτροπληξία | | | | | | |
| 07100. Δίκτυα - εγκαταστάσεις | 07101 | Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα | 1 | | 1 | 1 |
| | 07102 | Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα | | | | |
| | 07103 | Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα | 1 | 1 | | |
| | 07104 | Προϋπάρχοντα επίτοιχα δίκτυα | 1 | 1 | | |
| | 07105 | Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου | | 1 | 1 | 1 |
| | 07106 | Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία | | | | |
| 07200. Εργαλεία-μηχανήματα | 07201 | Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα | | | | |
| | 07202 | Ηλεκτροκίνητα εργαλεία | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 07300. Άλλη πηγή | 07301 | | | | | |
| | 07302 | | | | | |
| | 07303 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|--|---------|---|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 08000. Πνιγμός / Ασφυξία | | | | | | |
| 08100. Νερό | 08101 | Υποβρύχιες εργασίες | | | | |
| | 08102 | Εργασίες εν πλω – πτώση | | | | |
| | 08103 | Βύθιση / ανατροπή πλωτού μέσου | | | | |
| | 08104 | Παρόχθιες / παράλιες εργασίες. Πτώση | | | | |
| | 08105 | Παρόχθιες / παράλιες εργασίες. Ανατροπή μηχανήματος | | | | |
| | 08106 | Υπαίθριες λεκάνες / Δεξαμενές. Πτώση | | | | |
| | 08107 | Υπαίθριες λεκάνες / Δεξαμενές. Ανατροπή μηχανήματος | | | | |
| | 08108 | Πλημμύρα / Κατάκλυση έργου | | | | |
| 08200. Ασφυκτικό περιβάλλον | 08201 | Βάλτοι, ιλείς, κινούμενες άμμοι | | | | |
| | 08202 | Υπόνομοι, βόθροι, βιολογικοί καθαρισμοί | | | | |
| | 08203 | Βύθιση σε σκυρόδεμα, ασβέστη , κλπ. | | | | |
| | 08204 | Εργασία σε κλειστό χώρο - ανεπάρκεια οξυγόνου | | | | |
| 08300. Άλλη πηγή | 08301 | | | | | |
| | 08302 | | | | | |
| | 08303 | | | | | |
| 09000. Εγκαύματα | | | | | | |
| 09100. Υψηλές θερμοκρασίες | 09101 | Συγκολλήσεις / συντήξεις | | 1 | | |
| | 09102 | Υπέρθερμα ρευστά | | | | |
| | 09103 | Πυρακτωμένα στερεά | | | | |
| | 09104 | Τήγματα μετάλλων | | | | |
| | 09105 | Άσφαλτος / πίσσα | | | | |
| | 09106 | Καυστήρες | | | | |
| | 09107 | Υπερθερμαινόμενα τμήματα μηχανών | | 1 | | |
| 09200. Καυστικά υλικά | 09201 | Ασβέστης | | | | |
| | 09202 | Οξέα | | | | |
| | 09203 | | | | | |
| 09300. Άλλη πηγή | 09301 | | | | | |
| | 09302 | | | | | |
| | 09303 | | | | | |

| Κίνδυνοι | Κωδικός | Πηγές κινδύνων | Φάσεις | | | |
|--|---------|---|--------|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10000. Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες | | | | | | |
| 10100. Φυσικοί παράγοντες | 10101 | Ακτινοβολίες | | | | |
| | 10102 | Θόρυβος / δονήσεις | 2 | 2 | 2 | 1 |
| | 10103 | Σκόνη | 2 | 2 | 1 | 1 |
| | 10104 | Υπαίθρια εργασία. Παγετός | | | | |
| | 10105 | Υπαίθρια εργασία. Καύσωνας | 1 | | 1 | 1 |
| | 10106 | Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας | | | | |
| | 10107 | Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας | | | | |
| | 10108 | Υγρασία χώρου εργασίας | | | | |
| | 10109 | Υπερπίεση / υποπίεση | | | | |
| | 10110 | | | | | |
| | 10111 | | | | | |
| 10200. Χημικοί παράγοντες | 10201 | Δηλητηριώδη αέρια | | | | |
| | 10202 | Χρήση τοξικών υλικών | | | | |
| | 10203 | Αμίαντος | | 1 | | |
| | 10204 | Ατμοί τηγμάτων | | | | |
| | 10205 | Αναθυμιάσεις υγρών / βερνίκια, κόλλες, μονωτικά, διαλύτες | | | | |
| | 10206 | Καπναέρια ανατινάξεων | | | | |
| | 10207 | Καυσαέρια μηχανών εσωτ. καύσης | | | | |
| | 10208 | Συγκολλήσεις | | 1 | 1 | |
| | 10209 | Καρκινογόνοι παράγοντες | | | | |
| | 10210 | | | | | |
| | 10211 | | | | | |
| | 10212 | | | | | |
| 10300. Βιολογικοί παράγοντες | 10301 | Μολυσμένα εδάφη | | | | |
| | 10302 | Μολυσμένα κτίρια | | | | |
| | 10303 | Εργασία σε υπονόμους, βόθρους, βιολογικούς καθαρισμούς | | | | |
| | 10304 | Χώροι υγιεινής | | | | |
| | 10305 | | | | | |
| | 10306 | | | | | |
| | 10307 | | | | | |

ΤΜΗΜΑ Γ

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Για κάθε “πηγή κινδύνων” που έχει επισημανθεί στους πίνακες του Τμήματος Β (στήλη 1), καταγράφονται οι φάσεις / υποφάσεις όπου υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης (στήλη 2), αναγράφονται οι σχετικές διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας που προβλέπουν τη λήψη μέτρων προστασίας (στήλη 3), και συμπληρώνονται τα κατά την κρίση του συντάκτη αναγκαία πρόσθετα ή ειδικά μέτρα προστασίας που επιβάλλονται από τις ιδιαίτερες συνθήκες ή απαιτήσεις του έργου (στήλη 4).

(*) Αναφέρονται οι διατάξεις της νομοθεσίας που περιέχουν τα απαιτούμενα κάθε φορά μέτρα

(**) Περιγράφονται μέτρα που κατά την κρίση του συντάκτη απαιτούνται για την προστασία των εργαζομένων, αλλά δεν προβλέπονται από τη νομοθεσία ή η πρόβλεψη δεν είναι επαρκής για τη συγκεκριμένη περίπτωση. Επίσης εδώ πρέπει να περιγραφούν και τα ειδικά μέτρα που πρέπει να ληφθούν για τις εργασίες που ενέχουν ειδικούς κινδύνους (βλ. άρθρο 3, παρ.5 του Π.Δ. 305/96)

| (1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ | (2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ | ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ | |
|--------------------------|---------------------------|---|---|
| | | (3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (*) | (4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Ή ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ (**) |
| 01202 | Φ1 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 17/96 | |
| 02102 | Φ1-Φ2-Φ3- Φ4 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 17/96 | |
| 02103 | Φ1-Φ2-Φ3- Φ4 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 17/96 | |
| 02105 | Φ1 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.17/96 Π.Δ. 304/2000 | |
| 02106 | Φ1 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ.17/96 | |
| 02107 | Φ1 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96 | |
| 02205 | Φ1-Φ2-Φ3- Φ4 | Π.Δ. 305/96 | |
| 02401 | Φ1-Φ2-Φ3- Φ4- | Π.Δ. 1073/81 | |
| 03101 | Φ1 - Φ2 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ.17/96 Υ.Α. οικ. 31245/1993 | |
| 03103 | Φ1-Φ2-Φ3 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 778/80 | |
| 03104 | Φ1 - Φ3 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 778/80 | |
| 03201 | Φ1 - Φ3 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 778/80 | |
| 03206 | Φ3 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 778/80 | |
| 04201 | Φ1-Φ2-Φ3 | Π.Δ. 305/96 | |
| 04207 | Φ1-Φ2-Φ3 | Π.Δ. 305/96 | |

| (1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ | (2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ | ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ | |
|--------------------------|---------------------------|---|---|
| | | (3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (*) | (4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Ή ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ (**) |
| 05201 | Φ2 | Π.Δ. 17/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 396/94 Υ.Α. οικ. 31245/1993 | |
| 05203 | Φ1-Φ2 | Π.Δ. 17/96 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 396/94 Υ.Α. οικ. 31245/1993 | |
| 05301 | Φ1-Φ2 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 31/90 Π.Δ. 305/96 | |
| 05302 | Φ1-Φ2-Φ3- Φ4 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 31/90 Π.Δ. 305/96 | |
| 05303 | Φ1-Φ2 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 31/90 Π.Δ. 305/96 | |
| 05309 | Φ1-Φ2 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 31/90 Π.Δ. 305/96 | |
| 05401 | Φ2 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 31/90 Π.Δ. 305/96 | |
| 06103 | Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 305/96 | |
| 06106 | Φ2 | Π.Δ. 305/96 | |
| 06204 | Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 95/1978 Απόφαση φ 700.1 Πυρ. Διατ. 7/97 | |
| 06301 | Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 95/1978 Π.Δ. 70/1990 Απόφαση φ 700.1 Πυρ. Διατ. 7/97 | |
| 06304 | Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 95/1978 Π.Δ. 70/1990 Απόφαση φ 700.1 | |

| (1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ | (2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ | ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ | |
|--------------------------|---------------------------|--|---|
| | | (3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (*) | (4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Ή ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ (**) |
| | | Πυρ. Διατ. 7/97 | |
| 07101 | Φ1- Φ3-Φ4 | Π.Δ. 17/96 Π.Δ. 305/96 Υ.Α. οικ. 31245/1993 Υ.Α. 4373/1205/11-3-93 | |
| 07103 | Φ1-Φ2 | Π.Δ. 17/96 Π.Δ. 305/96 Υ.Α. οικ. 31245/1993 | |
| 07104 | Φ1-Φ2 | Π.Δ. 17/96 Π.Δ. 305/96 Υ.Α. οικ. 31245/1993 | |
| 07105 | Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96 Υ.Α. 4373/1205/11-3-1993 | |
| 07202 | Φ1-Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 95/1978 Υ.Α. 4373/1205/11-3-1993 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 395/94 Π.Δ. 396/94 | |
| 10102 | Φ1-Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 17/1996 Π.Δ. 1073/81 Υ.Α. 4373/1205/11-3-1993 | |
| 10103 | Φ1-Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 396/1994 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 1073/81 Υ.Α. 4373/1205/11-3-1993 | |
| 10105 | Φ1-Φ2-Φ3-Φ4 | Π.Δ. 396/1994 Π.Δ. 1073/81 Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 77/93 Υ.Α. 4373/1205/11-3-1993 | |
| 10203 | Φ2 | Π.Δ. 396/1994 Π.Δ. 1073/81 | |

| (1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ | (2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ | ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ | |
|--------------------------|---------------------------|---|---|
| | | (3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (*) | (4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Ή ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ (**) |
| | | Π.Δ. 305/96 Π.Δ. 77/93 Υ.Α. 4373/1205/11-3- 1993 | |

ΤΜΗΜΑ Δ

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Γενικοί Κανόνες Ασφαλείας

- Δεν θα ανατίθεται δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Απαγορεύεται η κυκλοφορία στις θέσεις (μέτωπα) εργασίας χωρίς κράνος, άρβυλα (παπούτσια ασφαλείας) και φόρμα.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα στις θέσεις (μέτωπα) εργασίας και τις τυχόν υπάρχουσες αποθήκες του εργοταξίου.
- Απαγορεύεται στο προσωπικό να αγγίζει οποιαδήποτε συσκευή ή μηχανήμα, εάν δεν του έχει ανατεθεί οποιαδήποτε αρμοδιότητα από τον Υπεύθυνο-προϊστάμενο.
- Απαγορεύεται η χρήση εργαλείων, τα οποία βρίσκονται σε κακή κατάσταση.
- Απαγορεύεται η εκκίνηση οποιασδήποτε συσκευής ή μηχανήματος ένα δεν έχει τοποθετηθεί όλος ο προστατευτικός εξοπλισμός (ασφαλείας) και εάν δεν έχει απομακρυνθεί όλο το αναρμόδιο προσωπικό.
- Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση πεπιεσμένου αέρα χωρίς ακροφύσιο για καθαρισμούς εδάφους, πάγκου εργασίας κλπ.
- Απαγορεύεται η εναπόθεση υλικών, εργαλείων κλπ. σε δρόμους διαφυγής γιατί πρέπει να διατηρούνται καθαροί και ελεύθεροι για την αποφυγή ατυχημάτων.
- Απαγορεύεται η παραμονή προσωπικού κάτω από αιωρούμενα φορτία.
- Απαγορεύεται η επίσκεψη ατόμων στα μέτωπα εργασίας εάν δεν προηγηθεί συνεννόηση με τον αρμόδιο προϊστάμενο ή εργοδηγό.
- Όλα τα συνεργεία οφείλουν να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας. Κατά την διάρκεια επικίνδυνων εργασιών το προσωπικό αυτό προειδοποιείται για κάθε ενδεχόμενο κίνδυνο και να έχει πάρει όλες τις απαιτούμενες συστάσεις και οδηγίες ασφαλείας από τους αρμόδιους του εργοταξίου που είναι επιφορτισμένοι με την επίβλεψη. Εάν οποιοδήποτε εξωτερικό συνεργείο ή εργολάβο κατά την διάρκεια των εργασιών του μέσα στον εργοταξιακό χώρο παραβαίνει τους κανονισμούς ασφαλείας του εργοταξίου και τις σχετικές διατάξεις της Ελληνικής Νομοθεσίας, θα γίνει παρέμβαση αμέσως από τον αρμόδιο επιβλέποντα του εργοταξίου με σκοπό τη συμμόρφωση του συνεργείου με τις σχετικές διατάξεις ασφαλείας.

2. Υπάρχοντα δίκτυα υπηρεσιών κοινής ωφελείας

- Στην περιοχή του νέου έργου υπάρχουν δίκτυα Ο.Κ.Ω.. Τα εξεταζόμενα έργα περιορίζονται σε επεμβάσεις στο κτίριο του Κέντρου Υγείας και δεν επηρεάζουν δίκτυα Ο.Κ.Ω.

3. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και ασφαλούς πρόσβασης στις θέσεις εργασίας

Η προσπέλαση στον χώρο του Κέντρου Υγείας (εργοτάξιο) θα γίνεται από το υφιστάμενο οδικό δίκτυο. Δεν απαιτείται ουδεμία διαμόρφωση νέας οδού στη θέση του έργου έστω και προσωρινής. Στη συμβολή των ανωτέρω οδών θα αναρτηθούν προειδοποιητικές πινακίδες «ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΙΝΔΥΝΟΣ! ΕΙΣΟΔΟΣ - ΕΞΟΔΟΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ». Η πρόσβαση στις θέσεις εργασίας θα γίνεται μέσω της κεντρικής θύρας του Κ.Υ. (νότια πλευρά του κτιρίου) και της θύρας "Εξοδος κινδύνου".

4. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός και πέριξ του εργοταξίου

- Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο εργασιών απαγορεύεται, εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου ή εξουσιοδοτημένο προσωπικό του Κέντρου Υγείας προκειμένου να εξυπηρετείται η απρόσκοπτη λειτουργία του Κέντρου Υγείας.
- Η σήμανση των έργων στο Κέντρο Υγείας δεν πρέπει να δημιουργεί σύγχυση, να είναι σύμφωνη με τις προδιαγραφές. Τα σήματα πρέπει να συντηρούνται, να είναι ανακλαστικά ή να φωτίζονται και να εξασφαλίζεται η ευστάθειά τους.

5. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού

- Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου, ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός, μικροσυσσκευές κ.λπ.) αποθηκεύονται σε διαμορφωμένο χώρο αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν.

6. Χώροι αποθήκευσης υλικών

- Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κ.λπ. Οι πολύ μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.
- Οι ποσότητες των υλικών είναι εν γένει μικρές και μπορούν να διαφυλάσσονται σε χώρο ευθύνης του Αναδόχου, ή σε χώρο που θα παραχωρηθεί από το Κέντρο Υγείας ή προσωρινά εντός των οχημάτων μεταφοράς.

7. Χώροι συλλογής αχρήστων και επικίνδυνων υλικών (θα περιγράφεται και ο τρόπος αποκομιδής τους)

- Απαγορεύεται η ελεύθερη διάθεση στο έδαφος των ορυκτελαίων, των μηχανημάτων, που χρησιμοποιούνται για την μεταφορά υλικών του έργου.
- Η διαχείριση των ορυκτελαίων θα γίνεται σύμφωνα με το Π.Δ. 82/25.2.2004 (ΦΕΚ 64/Α/2.3.2004) (Αντικατάσταση της 98012/2001/1996 ΚΥΑ)
- Λάδια – Πετρελαιοειδή – Χημικά κ.λπ. απόβλητα του εργοταξίου θα συγκεντρώνονται σε ιδιαίτερους και θα απομακρύνονται άμεσα από το χώρο του Κέντρου Υγείας.
- Επιβάλλεται η συλλογή από τον Ανάδοχο των κάθε είδους σκουπιδιών και άχρηστων υλικών, παλαιών ανταλλακτικών κλπ. τα οποία θα απομακρύνονται από τον χώρο του έργου, η δε διάθεσή τους θα γίνεται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Από πλευράς Αναδόχου είναι απαραίτητος ο ορθός και έγκυρος προγραμματισμός για τα ακόλουθα:

- Ευαισθητοποίηση όλων των εργαζομένων στο θέμα της καθαριότητας με δεδομένο ότι οι εργασίες αφορούν κτίριο με νοσοκομειακή χρήση.
- Σωστός προγραμματισμός εργασιών καθαριότητας
- Τοποθέτηση ικανού αριθμού κάδων απορριμμάτων και ανακύκλωσης πέραν των υφισταμένων στο Κέντρο Υγείας.
- Ικανός αριθμός επαρκώς εξοπλισμένων εγκαταστάσεων ατομικής καθαριότητας. Βάσει προδιαγραφών που ορίζονται από την αρμόδια Αρχή.

8. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών

Χώροι Υγιεινής

- Ο Ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τον ανεφοδιασμό των χώρων εργασίας με πόσιμο νερό και επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού.

Πρώτες Βοήθειες

- Με δεδομένο ότι οι εργασίες πραγματοποιούνται στο Κέντρο Υγείας Άστρους, το οποίο θα βρίσκεται σε πλήρη λειτουργία κατά την εκτέλεση των εργασιών, τυχόν περιστατικά τραυματισμών κατά τις εργασίες θα εξυπηρετούνται από το προσωπικό του Κ.Υ. Τυχόν σοβαρότερα περιστατικά θα εξυπηρετούνται από το Γενικό Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης “Η Ευαγγελίστρια”.

9. Άλλα σημεία, χώροι ή ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

Στις πιο πιθανές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης κατά τη διάρκεια της φάσης κατασκευής του έργου όπως, Πυρκαγιές, Καταρρεύσεις τοιχοποιίας, ηλεκτροπληξίες, Ατυχήματα γενικά, ο ανάδοχος θα εξασφαλίζει πάντοτε να υπάρχουν όλα τα απαραίτητα μέσα διαθέσιμα, όπως:

- Πυροσβεστήρες
- Φαρμακείο
- Τηλέφωνα
- Γεννήτριες

Για κάθε περίπτωση θα υπάρχουν προτεινόμενες ενέργειες (βλέπε πυρόσβεση, χώροι συγκέντρωσης, διαδικασία εκκένωσης κλπ.)

Από άποψη κάλυψης προσωπικού για την εφαρμογή μέτρων και διαδικασιών σε κάθε περίπτωση κατάστασης έκτακτης ανάγκης θα υπάρχει πλήρης κατάσταση ονομάτων του προσωπικού που θα είναι αρμόδιο, π.χ.

- Συντονιστής (ορισμένος) αντιμετώπισης έκτακτης κατάστασης / ανάγκης
- Ομάδα Πυρόσβεσης
- Προσωπικό Ασφαλείας και Παροχής Πρώτων Βοηθειών

Για κάθε ανάγκη επικοινωνίας με εσωτερική ή εξωτερικές αρχές / υπηρεσίες θα υπάρχουν διαθέσιμα και κοινοποιημένα – ανηρτημένα σε εμφανή σημεία τα κάτωθι:

- Κατάσταση Τηλεφώνων έκτακτης ανάγκης
- Κατάσταση προσωπικού του Αναδόχου και της επίβλεψης που πρέπει να είναι ενημερωμένο και κατάλληλα εκπαιδευμένο για κάθε περίπτωση
- Διαθέσιμες / Προσβάσιμες εξωτερικές υπηρεσίες, Πυροσβεστική, Αστυνομία κλπ.

10. Πυροπροστασία- Πυρόσβεση

A. Πρόληψη Πυρκαϊάς

Απαγορεύεται στους εργαζόμενους το κάπνισμα και το άναμμα φωτιάς ή η εκτέλεση εργασίας που προκαλεί υπερθέρμανση ή σπινθήρα μέσα σε περιοχές του εργοταξίου στις οποίες υπάρχουν σχετικές οδηγίες και γενικά σε χώρους όπου υπάρχουν εύφλεκτα υλικά,

Απαγορεύεται ή χρήση γυμνής φλόγας ή οποιαδήποτε εργασία που προκαλεί σπινθήρα, φλόγα ή θερμότητα, χωρίς την άδεια του υπεύθυνου εργοδηγού.

Οι χώροι εργασίας θα πρέπει να διατηρούνται καθαροί (απομακρύνονται αμέσως όλα τα σκουπίδια και τα εύφλεκτα υλικά όπως λάδια, στουπιά, χαρτιά, υφάσματα, ξύλα κλπ.).

Πρέπει να υπάρχει πάντοτε έξοδος ελεύθερη και χωρίς εμπόδια, για άμεση απομάκρυνση, σε περίπτωση που κινδυνεύει η ζωή κάποιου από πυρκαϊά.

B. Καταπολέμηση Φωτιάς.

Γενικά

- Το υλικό καταπολέμησης φωτιάς μπορεί να χρησιμοποιηθεί ανά πάσα στιγμή. Πρέπει λοιπόν να παραμένει πάντοτε ελεύθερο και να είναι προσιτό.
- Το υλικό αυτό προορίζεται αυστηρά για χρήση μόνο σε περίπτωση πυρκαϊάς. Απαγορεύεται «αυστηρά» η χρησιμοποίηση όλων των διατεθειμένων μέσω αντιστάσεων πυρκαϊάς για άλλους σκοπούς εκτός εκείνων για τους οποίους προορίζονται.
- Διατεθειμένα μέσα κατάσβεσης πυρκαϊάς.
- Πυροσβεστήρες CO₂ για στερεά, υγρά, αέρια καύσιμα και ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Πυροσβεστήρες σκόνης για στερεά, υγρά και αέρια καύσιμα κατά κανόνα.

11. Ανυψωτικές Διαδικασίες

Στην περίπτωση που κατά τη διάρκεια των εργασιών απαιτηθούν ανυψωτικά μηχανήματα θα πρέπει να τηρούνται κατ' ελάχιστο τα παρακάτω μέτρα:

- Ο χρησιμοποιούμενος εξοπλισμός ανύψωσης θα ανεγείρεται, συντηρείται και λειτουργεί σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, τους κανονισμούς ασφαλείας του έργου και τις σχετικές νομοθετικές διατάξεις.
- Απαγορεύεται η υπέρβαση του ασφαλούς φορτίου λειτουργίας, όπως αυτό καθορίζεται από τον κατασκευαστή του εξοπλισμού. Κάθε όχημα ανύψωσης θα είναι εφοδιασμένο με μέσα, όργανα ή ανυψωτικά διαγράμματα που θα δείχνουν το ασφαλές φορτίο λειτουργίας σε διάφορες καταστάσεις λειτουργίας (ποικίλες γωνίες κλίσης του βραχίονα, ποικίλες γωνίες ανύψωσης)
- Οι χειριστές θα είναι άτομα έμπειρα, ενήλικα και κάτοχοι της σχετικής άδειας χειρισμού.
- Στην περίπτωση που αντιμετωπίζονται εναέρια δίκτυα ΟΚΩ, θα λαμβάνονται ειδικά μέτρα προστασίας, όπως καθορίζονται από τη σχετική νομοθεσία.
- Ο εξοπλισμός ανύψωσης θα επιθεωρείται τακτικά και θα διατηρείται σε κατάσταση τέτοια, ώστε να είναι ικανός να εκτελέσει τη λειτουργία για την οποία προορίζεται. Σε περίπτωση που κατά την επιθεώρηση προκύψει ανασφαλής κατάσταση, ο εξοπλισμός δεν θα χρησιμοποιηθεί μέχρι πλήρους επιδιόρθωσής του.
- Θα πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια των ανυψωτικών μηχανημάτων, είτε βρίσκονται σε λειτουργία, είτε όχι.
- Κάθε ανυψωτήρας θα είναι εφοδιασμένος με διάταξη που παρεμποδίζει τη διαδρομή του γάντζου πέρα από το ανώτατο όριο ασφαλείας σε κάθε ενδεικνυόμενη ταχύτητα.
- Πριν την έναρξη της εργασίας θα ελέγχονται τα άγκιστρα, συρματοσχοίνα, αλυσίδες κλπ. Επίσης θα ελέγχεται ο δείκτης επιτρεπόμενου φορτίου εάν λειτουργεί σωστά, τα φρένα, οι αυτόματοι διακόπτες κλπ.
- Απαγορεύεται η κυκλοφορία φορτίων πάνω από θέσεις εργασίας ή συγκέντρωσης προσωπικού. Επίσης απαγορεύεται να παραμένει φορτίο ανυψωμένο όταν ο χειριστής φεύγει από το μηχάνημα.

- Το βάρος του φορτίου απαγορεύεται να υπερβαίνει το επιτρεπόμενο όριο ασφαλείας. Το φορτίο πρέπει να κατανέμεται ομοιόμορφα και η ανάρτηση να είναι ασφαλής.
- Εάν ο χειριστής διατηρεί επιφυλάξεις για την ασφαλή ανύψωση ή μεταφορά του φορτίου, θα το αναφέρει στον υπεύθυνο μηχανικό, ο οποίος θα καθορίσει τα μέτρα που θα ληφθούν.
- Απαγορεύεται η παραμονή οποιουδήποτε εργαζόμενου στην ακτίνα δράσης του εξοπλισμού, ή το πεδίο αιώρησης του φορτίου. Ο χειριστής δεν θα μετακινεί το φορτίο εάν αντιληφθεί κάποιον εργαζόμενο εκτεθειμένο.
- Απαγορεύεται αυστηρά η μετακίνηση ατόμων πάνω σε άγκιστρα, φορτία, κάδους υλικών ή ανυψωτήρες υλικών.
- Τα φορτία θα μεταφέρονται όσο πιο κοντά στο έδαφος είναι δυνατόν, με ευθύνη του χειριστή.
- Τα φορτία θα τοποθετούνται και θα στηρίζονται ασφαλώς πριν αποσυνδεθούν από το γάντζο.

11. Κίνδυνοι που δεν μπορούν να αποφευχθούν και εναλλακτικές μέθοδοι εργασίας για αυτούς, καθώς και μέτρα για τον εναπομείναντα εργασιακό κίνδυνο.

- Η κατασκευή των έργων δεν περιέχει κινδύνους που να μη μπορούν να αποφευχθούν

12. Υλικά κατασκευής που μπορεί να προκαλέσουν κινδύνους για την υγεία των εργαζομένων.

- Στα υλικά κατασκευής δεν περιλαμβάνονται υλικά που εμπεριέχουν κινδύνους για την υγεία των εργαζομένων.

13. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων, εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (Π.Δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81).

- **Δεν προβλέπονται ικριώματα**

ΤΜΗΜΑ Ε

ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|-------------------------|---|--|
| Προετοιμασία εργοταξίου | Περίφραξη, σήμανση εργοταξίου | ΠΔ 305/96 (αρ. 12,παρ. IV, μέρος Α, §3&18.1) ΠΔ 105/95 |
| | Μέτρα ασφάλειας ηλεκτρικών εγκαταστάσεων (εντοπισμός - μεταφορά δικτύων κτλ) | ΠΔ 1073/81 (αρ. 75-79) ΠΔ 305/96 (αρ.12,παρ. IV, μέρος Α, §2 & μέρος Β, τμήμα ΙΙ, §2) |
| | Σχέδιο διάσωσης-έξοδοι κινδύνου-ζώνες κινδύνου-θύρες-οδοί κυκλοφορίας-σχεδιασμός χώρων εργασίας | Ν 1568/85 (αρ. 17,18&20) ΠΔ 305/9 (αρ. 12,παρ. IV, μέρος Α, §3,9,10 & μέρος Β, §8,9) ΠΔ 1073/81 (αρ. 96, §2.θ) |
| | Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας κατά την εργασία (ΜΑΠ) | ΠΔ 396/94 (αρ. 4-10, παρ. Ι, ΙΙ, ΙΙΙ.) Ν 1430/84 (αρ.16&18) ΚΥΑ (αρ. πρωτ.οικ.Β.4373/1205/93) ΚΥΑ (αρ. πρωτ. 8881/94) ΚΥΑ (αρ. πρωτ. οικ. Β 5261/190/97) |
| | Πυρόσβεση-αντιμετώπιση πυρκαϊών | ΠΔ 305/96 (αρ. 12,παρ. IV, μέρος Α, §4) ΠΔ 105/95 (αρ.9,παρ. IV) ΠΔ 1073/81(αρ. 96) |
| | Χώροι υγιεινής και υγειονομικός εξοπλισμός | ΠΔ 305/96 (αρ. 12,παρ. IV, μέρος Α,§ 14) ΠΔ 305/96 (αρ.12, παρ. IV, μέρος Α,§.13) |
| | Α΄ Βοήθειες-Φαρμακείο | ΠΔ 1073/81 (αρ. 110) |
| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
| Σε όλες τις εργασίες | Απαιτήσεις σήμανσης εκτελουμένων έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών | ΥΑ αρ. πρωτ. ΔΙΠΑΔ/οικ/502/1-7-2003 *(Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Οδικών Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια). |
| | Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) | ΠΔ 396/94 (αρ.9, § 4, παρ. ΙΙΙ) ΠΔ 1073/71 (αρ.102,103,106,108) Ν 1430/84 (αρ. 16,18) |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|---|--|--|
| Χρήση Μηχανημάτων Έργων (ανυψωτικών, χωματουργικών, διακίνησης υλικών, οχημάτων), εξοπλισμού εργασίας και μηχανών | <p>Έλεγχος λειτουργίας και χειρισμού ανυψωτικών μηχανημάτων –Γενικές διατάξεις Ανυψωτικά μηχανοκίνητα μηχανήματα</p> <p>Όργανα και εξαρτήματα ανυψωτικών μηχανημάτων</p> <p>Χειρισμός και έλεγχος ανυψωτικών μηχανημάτων</p> <p>Χειροκίνητα ανυψωτικά μηχανήματα</p> <p>Κανονισμός Ελέγχων ανυψωτικών μηχανημάτων (πιστοποιητικά καταλληλότητας)</p> <p>Οδηγίες χειρισμού μηχανημάτων με τη βοήθεια σημάτων με χειρονομίες</p> <p>Έλεγχος λειτουργίας και χειρισμού μηχανημάτων (χωματουργικών διακίνησης υλικών), οχημάτων, εγκαταστάσεων, μηχανών, εξοπλισμού εργασίας</p> | <p>ΠΔ 305/96 (αρ.12 παρ. IV,μέρος Β, τμήμα II, § 7) Ν 1430/84 (αρ. 11-15)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 52 – 57)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 58 – 63)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 64 – 69)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 70,71)</p> <p>ΚΥΑ (αρ. πρωτ. οικ.15085/593/25-8-03)</p> <p>ΠΔ 105/95 (παρ. IX)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ.72,73,74)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 45 -51) Ν 1568/85 (αρ. 22 , 23) ΠΔ 395/94 (αρ. 3 – 9) ΠΔ 89/99, ΠΔ 304/2000. ΠΔ 155/2004 (αρ. 2) ΚΥΑ (αρ. πρωτ Δ13ε/4800/30-5-03) ΠΔ 377/93 , ΠΔ 18/96, ΠΔ 31/90, ΠΔ 499/91</p> |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|--------------------------|--|--|
| Κατεδαφίσεις-Καθαιρέσεις | <p>Εργασίες με ειδικούς κινδύνους</p> <p>Προκαταρκτικές διαδικασίες (γενικός έλεγχος κτιρίου, έλεγχος παροχών, έλεγχος ύπαρξης κατασκευών από αμίαντο, επικίνδυνων υαλοπινάκων κλπ.)</p> <p>Γενικά προστατευτικά μέτρα</p> <p>Προστασία εργαζομένων, κοινού και γειτονικών κτιρίων</p> <p>Πρόσθετα μέτρα για κατεδαφίσεις με τα χέρια, με μηχανικά μέσα και με εκρηκτικά</p> <p>Απομάκρυνση δεξαμενών - δοχείων εύφλεκτων ή τοξικών ουσιών, ή τμημάτων κατασκευών που περιέχουν αμίαντο</p> <p>Χρήση Ατομικών Μέσων Προστασίας (ΜΑΠ) (προστασία κρανίου ,ποδιών, ματιών, χεριών κ.λπ.)</p> | <p>ΠΔ 305/96 (αρ.12, παρ. II)</p> <p>ΥΑ αρ. πρωτ. οικ. 31245 /93 (αρ.2.1,11)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 18-25) και ΥΑαρ.πρωτ.οικ.31245/93(αρ.2.2)</p> <p>ΥΑ αρ.πρωτ.οικ.31245 /93(αρ.3)</p> <p>ΥΑ αρ. πρωτ. οικ.31245 (αρ.5,6,7) Ν 495/76 (αρ.1,4,7,14) ΠΔ 413/77</p> <p>ΥΑ αρ. πρωτ. οικ.31245/93(αρ. 9)</p> <p>ΠΔ 396/94 (αρ.9, § 4 , παρ. III) ΠΔ 1073/81 (αρ.102-108) Ν 1430/84 (αρ.16,18)</p> |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|--|--|--|
| <u>Κλίμακες, Εργασίες σε ύψος.</u> <u>Εργασίες σε στέγες.</u> | <p>Εργασίες με ειδικούς κινδύνους</p> <p>Προστασία από πτώση κατά την εκτέλεση εργασιών σε ύψος (κιγκλιδώματα, δίχτυα προστασίας, ζώνες ασφάλειας κ.λπ.)</p> <p>Γενικές διατάξεις για τα ικριώματα, κλίμακες και διαβάσεις.</p> <p>Διατάξεις για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας για προσωρινές εργασίες σε ύψος, ειδικές διατάξεις για τη χρησιμοποίηση κλιμάκων, ικριωμάτων, τεχνικών πρόσβασης και τοποθέτησης με τη βοήθεια σχοινιών</p> <p>Ασφαλής κυκλοφορία πεζών, μηχανημάτων, οχημάτων</p> <p>Εξασφάλιση περάτων ξυλοτύπων και πλακών με προσωρινά κιγκλιδώματα</p> <p>Προστατευτικά κιγκλιδώματα-στηθαία σε φωταγωγούς, ανοίγματα δαπέδων, κλιμακοστάσια κ.λπ.</p> <p>Φορητές και σταθερές κλίμακες-κυλιόμενες σκάλες και κυλιόμενοι διάδρομοι</p> <p>Μέτρα κατά τη συναρμολόγηση, επικάλυψη, επισκευή, συντήρηση και αποξήλωση στεγών</p> <p>Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)</p> | <p>ΠΔ 305/96 (αρ.12, παρ. II)</p> <p>ΠΔ305/96(αρ.12, παρ. IV, μέρος Β, τμήμα II, § 5)</p> <p>N1430/84 (αρ. 7-10)</p> <p>ΠΔ 155/2004 (αρ. 2)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 39)</p> <p>ΠΔ 778/80 (αρ. 17)</p> <p>ΠΔ 778/80 (αρ. 20) ΠΔ 1073/81 (αρ. 40-42)</p> <p>ΠΔ της 22-12-33 ΠΔ 17/78 ΠΔ 1073/81 (αρ. 43,44) ΠΔ305/96(αρ.12,παρIV,μέροςB,§10)</p> <p>ΠΔ 305/96 (αρ. 12, παρ. IV, μέρος Α, §1.2 & μέρος Β, §14) ΠΔ 778/80 (αρ. 18, 19)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 102 – 108) ΠΔ 396/94 (αρ. 9, § 4, παρ. III) N 1430/84 (αρ. 16,18)</p> |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|---|--|--|
| <u>Εργασίες συγκόλλησης,</u> <u>οξυγονοκοπής</u> <u>& λοιπές θερμές εργασίες.</u> | <p>Έλεγχος στις συσκευές, στα μέσα συγκολλήσεων, και απαιτήσεις εργασιακού περιβάλλοντος</p> <p>Πυροπροστασία κατά την εκτέλεση εργασιών συγκόλλησης, οξυγονοκοπής και λοιπών θερμών εργασιών</p> <p>Έλεγχος εξοπλισμού υπό πίεση</p> <p>Χρήση Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)</p> | <p>ΠΔ 95/78 (αρ. 3 – 9)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ. 96, § β και § γ) ΠΔ 70/90 (αρ. 15, § 5) Πυροσβεστική Διάταξη 7, Αποφ.7568 Φ.700.1/9-2-96</p> <p>ΚΥΑ (αρ.πρωτ.οικ.16289/330/19-5-99, αρ. 3,9,15)</p> <p>ΠΔ 95/78 (αρ. 10) ΠΔ1073/81 (αρ. 104) ΠΔ 396/94 (αρ. 9, § 4, παρ. III) N 1430/84 (αρ. 16,18)</p> |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|-----------------------------|---|---|
| Σε όλες τις εργασίες | Φόρτωση-εκφόρτωση-αποθήκευση-στοίβαση-απόληψη-ρίψη-μεταφορά υλικών και άλλων στοιχείων | ΠΔ 305/96 (αρ. 12, παρ. IV, μέρος Β, τμήμα II, § 4) ΠΔ 1073/81 (αρ. 85 – 91) |
| | Μεταφορά-εναπόθεση υλικών με αμίαντο | ΚΥΑ (αρ. πρωτ. 8243/1113/1991,αρ. 8) |
| | Προφυλάξεις των εργαζομένων από κραδασμούς | ΠΔ 176/2005 |
| | Προφυλάξεις των εργαζομένων από το θόρυβο | ΠΔ 85/1991 (αρ. 1,6) ΠΔ 149/2006 (αρ. 3,4,5,6,7,8,9) |
| | Προφυλάξεις της οσφυϊκής χώρας και της ράχης από χειρωνακτική διακίνηση φορτίων | ΠΔ 397/94 |
| | Συχνότητα επίβλεψης εργασιών και επιθεώρησης συνεργείων | ΠΔ 1073/81 (αρ.111) |
| | Ενημέρωση και εκπαίδευση των εργαζομένων για την τήρηση των μέτρων Ασφάλειας και Υγείας - Υποχρεώσεις εργοδοτών και εργαζομένων | ΠΔ 305/96 (αρ.7, 8) ΠΔ 17/96 (αρ. 7,8,10,11,12,13,14) |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|--|---|---|
| Σε όλες τις εργασίες | Α' Βοήθειες, πυρασφάλεια, εκκένωση χώρων από τους εργαζόμενους, πρόληψη - αντιμετώπιση πυρκαϊών & επικίνδυνων εκρήξεων ή αναθυμιάσεων | ΠΔ 17/96 (αρ. 9) ΠΔ 1073/81 (αρ. 92,94,96) |
| | Απαιτήσεις ασφάλειας φορητών ηλεκτρικών συσκευών, κινητών προβολέων, καλωδίων τροφοδοσίας κλπ –εγκαταστάσεις φωτισμού εργοταξίων | ΠΔ 1073/81 (αρ. 80-84) |
| | Συστήματα ασφαλείας, συντήρηση και έλεγχος συστημάτων ασφαλείας | Ν1568/85 (αρ. 17, §3 & αρ. 19) |
| | Προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες | Ν1568/85 (αρ. 24-28) ΠΔ 307/26-8-86 (αρ. 4), ΠΔ 77/3-3-93, ΠΔ 90/99, ΠΔ 186/95, ΠΔ174/97 ΠΔ 338/01, ΠΔ 339/01 |
| | Προστασία των εργαζομένων από μεταλλικό μόλυβδο & τις ενώσεις ιόντων του | ΠΔ 94/87 (αρ. 2-14, παρ. I,II,III,IV) |
| | Προστασία των εργαζομένων από καρκινογόνους παράγοντες | ΠΔ 399/17-12-94, ΠΔ 127/5-4-2000 ΠΔ 43/2003 |
| | Γενικές απαιτήσεις Υγιεινής & Ασφάλειας των εργαζομένων στους χώρους εργασίας (αερισμός- έκθεση σε ειδικούς κινδύνους - θερμοκρασία, φυσικός & τεχνητός φωτισμός, χώροι ανάπαυσης, έγκυες & γαλουχούσες μητέρες, εργαζόμενοι με ειδικές ανάγκες, θύρες κινδύνου, εξαερισμός δάπεδα, τοίχοι, οροφές, παράθυρα, φεγγίτες) | ΠΔ 305/96 (αρ.12, παρ. IV, μέρος Α, § 5,6,7,8,12,15,16,17, μέρος Β, τμήμα I, § 1,2,3,4,5,6,7,11 & τμήμα II, §1,3) Ν1568/85 (αρ. 21,32) |
| | Οργάνωση χρόνου εργασίας των εργαζομένων | Π.Δ 88/99 |
| Μέτρα προστασίας των νέων κατά την εργασία | Π.Δ 62/ 98 | |

| ΕΡΓΑΣΙΕΣ | ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ | ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ |
|---|--|---|
| <u>Κατασκευή δομικών έργων.</u> <u>(κτίρια, γέφυρες, τοίχοι αντιστήριξης,</u> <u>δεξαμενές, κλπ.)</u> | <p>Εργασίες με ειδικούς κινδύνους</p> <p>Γενικές διατάξεις ασφάλειας (εγκαταστάσεις ασφάλειας, σωστή τοποθέτηση μηχανημάτων ή συσκευών στην οικοδομή, εκφόρτωση υλικών, εκτέλεση οικοδομικών εργασιών κατά τις νυκτερινές ώρες κλπ)</p> <p>Προστασία κατά την κατασκευή, συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση φερόντων οργανισμών, ξυλοτύπων, βαρέων προκατασκευασμένων στοιχείων και σχεδιασμός, υπολογισμός και συντήρηση αυτών.</p> <p>Πρόσθετες απαιτήσεις ασφάλειας κατά την κατασκευή κτιρίων και δομικών έργων και απαιτήσεις για την αντοχή αυτών.</p> <p>Προστασία από εξέχοντες ήλους ,σύρματα κλπ</p> | <p>ΠΔ 305/96 (αρ.12, παρ. ΙΙ)</p> <p>ΠΔ 778/1980 (αρ. 21)</p> <p>ΠΔ 305/96 (αρ.12, παρ. ΙV, μέρος Β, τμήμα ΙΙ, § 12)</p> <p>ΥΑ 3046/304/30-1-89 (αρ.5, § 1,2,3 -κτιριοδομικός κανονισμός)</p> <p>ΠΔ 1073/81 (αρ.98)</p> |

| ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΝΟΜΟΘΕΤΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΑ ΕΡΓΟΤΑΞΙΑ | | | |
|---|---------------|--|--------------|
| <u>A. ΝΟΜΟΙ</u> | | | |
| N. 495/76 | ΦΕΚ 337/A/76 | Π. Δ. 399/94 | ΦΕΚ 221/A/94 |
| N. 1430/84 | ΦΕΚ 49/A/84 | Π. Δ. 105/95 | ΦΕΚ 67/A/95 |
| N. 1568 / 85 | ΦΕΚ 177/A/85 | Π. Δ. 105/95 | ΦΕΚ 67/A/95 |
| N. 2696/99 (Κ.Ο.Κ.) | ΦΕΚ 57/A/99 | Π. Δ. 18/96 | ΦΕΚ 12/A/96 |
| | | Π. Δ. 305/96 | ΦΕΚ 212/A/96 |
| | | Π. Δ. 174/97 | ΦΕΚ 150/A/97 |
| | | Π. Δ. 175/97 | ΦΕΚ 150/A/97 |
| | | Π. Δ. 62/98 | ΦΕΚ 67/A/98 |
| | | Π. Δ. 88/99 | ΦΕΚ 94/A/99 |
| | | Π. Δ. 89/99 | ΦΕΚ 94/A/99 |
| | | Π. Δ. 90/99 | ΦΕΚ 94/A/99 |
| | | Π. Δ. 127/00 | ΦΕΚ 111/A/00 |
| | | Π. Δ. 304/00 | ΦΕΚ 241/A/00 |
| | | Π. Δ. 338/01 | ΦΕΚ 227/A/01 |
| | | Π. Δ. 339/01 | ΦΕΚ 227/A/01 |
| | | Π. Δ. 43/03 | ΦΕΚ 44/A/03 |
| | | Π. Δ. 155/04 | ΦΕΚ 121/A/04 |
| | | Π. Δ. 176/05 | ΦΕΚ 227/A/05 |
| | | Π. Δ. 149/06 | ΦΕΚ 159/A/06 |
| | | Π. Δ. 186/95 | ΦΕΚ 97/A/95 |
| | | Π. Δ. 17/96 | ΦΕΚ 11/A/96 |
| | | <u>Γ. ΥΠΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ</u> | |
| | | ΚΥΑ 8243/1113/91 | ΦΕΚ 138/B/91 |
| | | ΚΥΑ αρ.οικ.Β.4373/1205/93 | ΦΕΚ 187/B/93 |
| | | ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 | ΦΕΚ 765/B/93 |
| | | ΚΥΑ αρ. 8881/94 | ΦΕΚ 450/B/94 |
| | | ΥΑ αρ. οικ. 31245/93 | ΦΕΚ 451/B/93 |
| | | ΥΑ 3131.1/20/95/95 | ΦΕΚ 978/B/95 |
| | | Πυροσβεστική διάταξη 7, Απόφαση 7568.Φ.700.1/96 | ΦΕΚ 155/B/96 |
| | | ΥΑ αρ. πρ. ΔΙΠΑΔ/ΟΙΚ/502/03 | ΦΕΚ 946/B/03 |
| | | | |
| <u>B. ΠΡΟΕΔΡΙΚΑ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ</u> | | | |
| Π. Δ. της 22-12-33 | ΦΕΚ 406/A/33 | | |
| Π. Δ. 413/77 | ΦΕΚ 128/A/77 | | |
| Π. Δ. 17/78 | ΦΕΚ 20/A/78 | | |
| Π. Δ. 95/78 | ΦΕΚ 20/A/78 | | |
| Π. Δ. 216/78 | ΦΕΚ 47/A/78 | | |
| Π. Δ. 778/80 | ΦΕΚ 193/A/80 | | |
| Π. Δ. 1073/81 | ΦΕΚ 260/A/81 | | |
| Π. Δ. 307/86 | ΦΕΚ 135/A/86 | | |
| Π. Δ. 94/87 | ΦΕΚ 54/A/87 | | |
| Π. Δ. 70α/88 | ΦΕΚ 31/A/88 | | |
| Π. Δ. 225/89 | ΦΕΚ 106/A/89 | | |
| Π. Δ. 31/90 | ΦΕΚ 31/A/90 | | |
| Π. Δ. 70/90 | ΦΕΚ 31/A/90 | | |
| Π. Δ. 85/91 | ΦΕΚ 38/A/91 | | |
| Π. Δ. 499/91 | ΦΕΚ 180/A/91 | | |
| Π. Δ. 77/93 | ΦΕΚ 34/A/93 | | |
| Π. Δ. 377/93 | ΦΕΚ 160/A/93 | | |
| Π. Δ. 395/94 | ΦΕΚ 220/A/94 | | |
| Π. Δ. 396/94 | ΦΕΚ 220/A/94 | | |
| Π. Δ. 397/94 | ΦΕΚ 221/A/94 | | |
| ΚΥΑ αρ.οικ.Β.5261/190/97 | ΦΕΚ 113/B/97 | | |
| ΚΥΑ αρ.οικ.16289/330/99 | ΦΕΚ 987/B/99 | | |
| ΚΥΑ αρ.οικ.15085/593/03 | ΦΕΚ 1186/B/03 | | |
| ΚΥΑ αρ. Δ13ε/4800/03 | ΦΕΚ 708/B/03 | | |
| ΥΑ 3046/304/89 | ΦΕΚ 59/Δ/89 | | |

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ

ΘΟΡΥΒΟΣ

Η πλειοψηφία των ανθρώπων είναι αρκετά ευαισθητοποιημένη ενάντια σε χημικούς κινδύνους, όχι όμως και στους κινδύνους από το θόρυβο. Ο υπέρμετρος θόρυβος στο εργασιακό χώρο (εργοτάξια) μπορεί με την πάροδο των ετών να έχει δυσμενείς συνέπειες στην ακοή των εργαζομένων. Είναι αναγκαίο να επισημανθεί ότι οποιαδήποτε υπέρμετρη έκθεση σε θόρυβο έχει καταστρεπτικές και μη αναστρέψιμες συνέπειες. Για το λόγο αυτό, η μείωση της ακοής πέραν ενός ορίου, θεωρείται και νομικά, επαγγελματική ασθένεια.

Σημεία προσοχής:

- Ο θόρυβος πάνω από 85 dB(A) είναι επικίνδυνος και μπορεί να προκαλέσει μείωση της ακοής.
- Ο θόρυβος μέσων και υψηλών συχνοτήτων (2-5 Khz) είναι ο πλέον επικίνδυνος για την ακοή.
- Πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στον κρουστικό θόρυβο (με έμφαση στον μη αναμενόμενο).
- Αύξηση του θορύβου κατά 3 dB(A) συνεπάγεται διπλασιασμό της ηχητικής πίεσης, άρα και της βλαπτικότητάς του.
- Ο χρόνος έκθεσης στον θόρυβο είναι ανάλογος του βλαπτικού του αποτελέσματος.
- Ο θόρυβος αποτελεί αίτιο ή συναίτιο σημαντικού αριθμού ατυχημάτων.
- Η συνεχής έκθεση σε θόρυβο προκαλεί ψυχολογική ένταση και επηρεάζει τις φυσιολογικές λειτουργίες του οργανισμού.
- Η προσοχή πρέπει να εστιάζει στην εκτίμηση της έκθεσης των εργαζομένων στο θόρυβο περισσότερο, από τον θόρυβο αυτόν καθ' εαυτόν.
- Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας κατά του θορύβου αποτελούν τη λιγότερο επιθυμητή λύση και δεν πρέπει να επιλέγονται για συνεχή προστασία (έκθεση σε οκτάωρη βάση).

ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Στους διάφορους εργασιακούς χώρους γίνεται διακίνηση και χρήση χημικών ουσιών. Ορισμένα από τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται στα εργοτάξια των τεχνικών έργων, όπως τα διαλυτικά, τα χρώματα, τα βερνίκια, η πίσσα, ο αφρός πολυουραιθάνης κ.ά., δεν παύουν να είναι επικίνδυνα αν και χρησιμοποιούνται χρόνια τώρα.

Σημεία προσοχής

- Ορισμένες χημικές ουσίες είναι εν δυνάμει επικίνδυνες για τον χρήστη.
- Πάνω σε κάθε δοχείο που περιέχει μια χημική ουσία, πρέπει να υπάρχουν οι ετικέτες ασφαλείας για την πληροφόρηση των εργαζομένων.
- Κάθε χημική ουσία εκτός από την σήμανση ασφαλείας πρέπει να συνοδεύεται από την αντίστοιχη κάρτα χημικής ασφαλείας, όπου περιέχονται λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους πιθανούς κινδύνους, συμπτώματα, μέτρα πρόληψης και αντιμετώπισης.
- Η παροχή των Μέσων Ατομικής Προστασίας στους εργαζομένους, είναι υποχρέωση του εργοδότη ενώ η χρήση τους, είναι υποχρέωση των εργαζομένων.
- Οι συσκευασίες των χημικών ουσιών πρέπει να ελέγχονται ως προς τη διαρροή.
- Κατά την αποθήκευση των χημικών ουσιών πρέπει να απομακρύνονται τα εύφλεκτα υλικά.
- Σε κάθε εργασιακό χώρο πρέπει να είναι γνωστό το είδος της σκόνης και η συγκέντρωσή της, για να είναι δυνατή η μέριμνα για την προστασία των εργαζομένων.

ΕΚΡΗΚΤΙΚΕΣ ΥΛΕΣ (Δεν αφορά το παρόν έργο)

Οι εκρηκτικές ύλες χρησιμοποιούνται ευρύτατα στα τεχνικά έργα, κυρίως για την εξόρυξη πετρωμάτων κατά τις χωματοουργικές εργασίες των τεχνικών έργων. Οι εργασίες με εκρηκτικές ύλες απαιτούν αυστηρά μέτρα ασφαλείας σε όλες τις φάσεις τους, για την αποφυγή ανεπιθύμητης έκρηξης.

Σημεία προσοχής:

- Τα εκρηκτικά πρέπει να τα χειρίζονται μόνον αδειούχοι γομωτές-πυροδότες.
- Οι εκρηκτικές ύλες πρέπει να φέρουν στη συσκευασία σήμανση.
- Τα καψύλια και οι εκρηκτικές ύλες πρέπει να μεταφέρονται και να αποθηκεύονται ξεχωριστά.
- Οι αποθήκες πρέπει να πληρούν τις ελάχιστες προδιαγραφές της νομοθεσίας και για τη μελέτη και κατασκευή τους απαιτείται ειδική άδεια.
- Κατά τη γόμωση των διατρημάτων πρέπει να είναι παρόντες μόνον ο αδειούχος γομωτής-πυροδότης και ο εξουσιοδοτημένος βοηθός του.
- Πριν την πυροδότηση πρέπει να έχει εξασφαλισθεί η μη δυνατότητα πρόσβασης οποιουδήποτε ατόμου στην περιοχή της έκρηξης.
- Απαγορεύεται η άμεση προσέγγιση και οποιαδήποτε εργασία μετά την πυροδότηση, πριν τον έλεγχο από τον αδειούχο γομωτή-πυροδότη.

ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Ο κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς είναι υπαρκτός στα τεχνικά έργα. Η πιθανότητα του συμβάντος και η σοβαρότητα του κινδύνου, είναι συνάρτηση των συγκεκριμένων συνθηκών του εργοταξίου και ποικίλουν ανάλογα με το είδος του έργου.

Με δεδομένη τη μη μηδενική πιθανότητα ατυχήματος πυρκαγιάς αφενός και τα ανεξέλεγκτα ενδεχομένως αποτελέσματά της (ολική καταστροφή εγκατάστασης, εξοπλισμού και υλικών ή/και θάνατος ανθρώπων), οφείλουν οι Εργοδότες (Ανάδοχοι ή Υπηρεσίες του Δημοσίου) να λαμβάνουν τα απαραίτητα κατά περίπτωση μέτρα για την αποφυγή πρόκλησης πυρκαγιάς (προληπτικά μέτρα) και την καταστολή της (κατασταλτικά μέτρα).

Σημεία προσοχής:

- Η πρόληψη υπερέχει της καταστολής.
- Τα αυτόματα συστήματα πυρανίχνευσης/πυρόσβεσης (αν προβλέπονται) πρέπει να εγκαθίστανται και ενεργοποιούνται με την πρόοδο του έργου και όχι μετά την ολοκλήρωσή του.
- Πρέπει να υπάρχουν πυροσβεστικά μέσα για κάθε τύπο πυρκαγιάς.
- Οι οδοί διαφυγής πρέπει να επισημαίνονται και να παραμένουν πάντα καθαροί και ελεύθεροι εμποδίων.
- Η αποθήκευση εύφλεκτων υλικών (αερίων ή υγρών) πρέπει να γίνεται σε ειδικούς χώρους.
- Πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο εκπαιδευμένο προσωπικό στην πυρασφάλεια, σε όλες τις βάρδιες.
- Όλα τα μηχανήματα και οχήματα πρέπει να φέρουν κατάλληλο πυροσβεστήρα.
- Απαγορεύεται η χρήση φλόγας χωρίς έγκριση.
- Πρέπει να υπάρχουν ζώνες πυρασφάλειας σε δασικές ή καλλιεργήσιμες εκτάσεις.
- Απαγορεύονται οι φωτιές για θέρμανση του προσωπικού.
- Διακόπτετε η τάση σε περίπτωση ηλεκτρικής πυρκαγιάς.

- Απαγορεύονται οι άδειοι ή οι εκτός ορίου λειτουργίας πυροσβεστήρες στα πυροσβεστικά σημεία.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΡΕΥΜΑ

Το ηλεκτρικό ρεύμα παρουσιάζει πολλούς και μεγάλης σοβαρότητας κινδύνους, ιδιαίτερα στα εργοτάξια τεχνικών έργων, όπου οι εγκαταστάσεις είναι προσωρινές, βρίσκονται στις περισσότερες των περιπτώσεων στην ύπαιθρο ή σε εξωαστικό χώρο και το προσωπικό δεν έχει την κατάλληλη εκπαίδευση.

Σημεία προσοχής

- Το ηλεκτρικό ρεύμα παρουσιάζει πολλούς κινδύνους για ατυχήματα. Μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά, έκρηξη, αλλά και αναπηρία, ενδεχομένως και θάνατο.
- Μέτρα ασφαλείας είναι η χρήση χαμηλής τάσης (42 V), η μονωτική θέση, η γείωση και ο διακόπτης διαφυγής.
- Οι εγκαταστάσεις διανομής ενέργειας πρέπει να έχουν καλή γείωση, να έχουν την σωστή θέση στο εργοτάξιο και τα στοιχεία τους να τηρούν τις απαραίτητες αποστάσεις ασφαλείας από το έδαφος.
- Οι κίνδυνοι από τα ηλεκτρικά δίκτυα ποικίλουν ανάλογα με το είδος του δικτύου (εναέριο, υπόγειο ή βοηθητικό).
- Οι πίνακες διανομής και τροφοδοσίας πρέπει να είναι στεγανού τύπου με δυνατότητα ασφάλισης, να είναι γειωμένοι, να έχουν διακόπτη διαφυγής και να συντηρούνται τακτικά.
- Οι χωματουργικές εργασίες πρέπει να εκτελούνται αφού πρώτα έχει ελεγχθεί ο πιθανός κίνδυνος από δίκτυα της ΔΕΗ που βρίσκονται στην θέση του έργου.
- Οι εργασίες που εκτελούνται κοντά σε δίκτυα της ΔΕΗ πρέπει να γίνονται με ιδιαίτερη προσοχή, αφού ο κίνδυνος για πιθανό ατύχημα λόγω επαφής ή προσέγγισης με το δίκτυο είναι μεγάλος.
- Τα φωτιστικά σημεία καθώς και οι ηλεκτρικές συσκευές και μηχανήματα πρέπει να παρέχουν προστασία από πιθανή ηλεκτροπληξία.
- Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται στις περιπτώσεις έργων σε ηλεκτρικούς πίνακες, γεννήτριες, αντικατάστασης ηλεκτρικών διατάξεων (π.χ. φωτιστικά σώματα, καλώδια και άλλες εγκαταστάσεις).

ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οι Συμβάσεις εκτέλεσης τεχνικών έργων του Δημόσιου τομέα αναφέρουν ως απαραίτητη προϋπόθεση τη διάθεση του απαραίτητου εξοπλισμού εκ μέρους του Αναδόχου του έργου. Ο εξοπλισμός ποικίλει ανάλογα με το είδος των εργασιών, το μέγεθός τους και την ιδιαίτερη δυσκολία τους (τοπικές συνθήκες), με εξαίρεση τον τυπικό εξοπλισμό ο οποίος απαιτείται για τη μεταφορά υλικών και προσωπικού ο οποίος επίσης ποικίλει.

Σε ορισμένες περιπτώσεις η κακή χρήση, ο ακατάλληλος χειρισμός και η πλημμελής συντήρηση των μηχανημάτων στους εργοταξιακούς χώρους σε συνδυασμό με εξωγενείς παράγοντες ως προς το μηχανήμα και το χειριστή, γίνονται αιτία ατυχημάτων.

Σημεία προσοχής

- Ένα μηχανήμα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνον για την εργασία(ες) που έχει κατασκευασθεί.
- Απαγορεύεται η υπερφόρτωση μηχανήματος.
- Μόνον αδειούχοι χειριστές επιτρέπεται να χειρίζονται τα μηχανήματα.
- Η άδεια των χειριστών πρέπει να είναι σε ισχύ.

- Απαγορεύεται η χρήση ερπυστριοφόρων μηχανημάτων σε ασφαλτο.
- Η συντήρηση και η τήρηση καρτέλας (βιβλίου) συντήρησης για κάθε μηχανήμα είναι υποχρεωτική.
- Απαγορεύονται οι αυτοσχεδιασμοί στη χρήση, συντήρηση και επισκευή του μηχανήματος.
- Όλα τα μηχανήματα πρέπει να είναι εφοδιασμένα με πυροσβεστήρα και φαρμακείο.
- Όλα τα συστήματα ασφαλείας πρέπει να λειτουργούν καλώς.
- Ο εξοπλισμός των ανυψωτικών μηχανημάτων πρέπει να αναγράφει το φορτίο ανύψωσης.
- Πιστοποιητικό ανυψωτικής ικανότητας απαιτείται για όλους τους γεραμούς.
- Η θέση του μηχανήματος δεν πρέπει να είναι επισφαλής για το ίδιο και για τρίτους.
- Όλα τα ΜΕ πρέπει να είναι εφοδιασμένα με άδεια λειτουργίας και πινακίδα "ΜΕ".
- Η καρότσα των αυτοκίνητων φορητών πρέπει να είναι σκεπασμένη όταν μεταφέρεται άμμος, θραυστό υλικό, κροκάλες, λιθορριπές.
- Η επιθεώρηση των ανυψωτικών μηχανημάτων είναι υποχρεωτική και πρέπει να καταγράφεται.
- Ειδικά μέτρα πρέπει να λαμβάνονται λόγω εναέριων αγωγών ενέργειας και τηλεπικοινωνιών.
- Προσοχή πρέπει να δίνεται στα υπόγεια δίκτυα κατά την εκσκαφή τάφρων.
- Ο εξοπλισμός ανύψωσης (σαμπάνια, ιμάντες, συρματόσχοινα) πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση. Η επιθεώρησή του είναι υποχρεωτική πριν από τη χρήση του.

ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

Η ανύψωση και η μεταφορά φορτίων στα εργοτάξια κατά κανόνα γίνονται με χρήση μηχανικών μέσων (γερανοί, παλάγκα, βαρούλκα κλπ), εν τούτοις εξακολουθούν να υπάρχουν περιπτώσεις όπου γίνονται χειρωνακτικά, π.χ. εντός κτιρίων. Οι χειρωνακτικές εργασίες (ανύψωση, μεταφορά, έλξη, ώθηση ή απόθεση φορτίων), έχουν ως συνήθεις συνέπειες:

- Κόπωση των εργαζομένων.
- Καταπόνηση της σπονδυλικής στήλης των εργαζομένων.
- Ατυχήματα.
- Καθυστέρηση της παραγωγής.

Σημεία προσοχής

- Η διακίνηση φορτίων με μηχανικά μέσα πρέπει να προτιμάται σε σχέση με την χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, όπου είναι εφικτή.
- Απαραίτητη είναι η εκ του νόμου πρόληψη των πιθανών ατυχημάτων που μπορεί να προκληθούν κατά την εργασία. Πρέπει να υπάρχει όμως και προληπτικός σχεδιασμός κανόνων από τον εργοδότη για την αποφυγή τυχαίων συμβάντων, όπως και κατάλληλη οργάνωση των θέσεων εργασίας.
- Πρέπει να τηρούνται οι βασικοί κανόνες που διέπουν την ασφαλή λειτουργία και χρήση των μηχανικών μέσων (συσκευές ανύψωσης, οχήματα, χωματουργικά μηχανήματα κτλ).
- Πρέπει να προβλέπονται κατά περίπτωση προληπτικά μέτρα ασφαλείας για τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, προκειμένου να αποφεύγονται τυχόν μελλοντικά ατυχήματα.

ΕΚΣΚΑΦΕΣ

Στα περισσότερα τεχνικά έργα απαιτούνται εργασίες εκσκαφών. Οι συνδεδόμενοι κίνδυνοι με τις εργασίες εκσκαφών είναι σημαντικόι.

Σημεία προσοχής

- Πριν την εκσκαφή απαιτείται έρευνα του εδάφους.
- Πριν την εκσκαφή απαιτείται έρευνα των υπογείων δικτύων.
- Η αντιστήριξη πρέπει (αν απαιτείται) να τοποθετείται έγκαιρα.
- Οι εκσκαφές πρέπει να περιφράσσονται κατάλληλα και πλήρως.
- Έξοδοι από τις εκσκαφές (πχ σκάλες), πρέπει να υπάρχουν σε εύλογες αποστάσεις.
- Ο φωτισμός και ο αερισμός βαθέων τάφρων πρέπει να ελέγχεται.
- Απαιτείται έλεγχος των εκσκαφών μετά από κάθε βροχόπτωση.
- Καμία εκσκαφή δεν είναι ασφαλής.
- Απαγορεύεται η εργασία σε τάφρους όταν έχουν πλημμυρίσει.
- Επιβάλλεται πρόβλεψη απορροής ομβρίων.
- Απαιτείται αντιστήριξη όλων των καθέτων στοιχείων ή μετάθεσή τους, όπου κινδυνεύουν από την εκσκαφή.
- Απαιτείται ασφαλής γεφύρωση των σκαμμάτων για τη διέλευση οχημάτων και πεζών.
- Απαγορεύεται η υποσκαφή μηχανημάτων
- Απαγορεύεται η εργασία στο πόδι του πρσανούς βαθιών εκσκαφών, αν δεν ληφθούν ειδικά μέτρα.
- Η περιφράξη των εκσκαφών πρέπει να γίνεται σε κατάλληλη απόσταση από το χείλος του πρσανούς.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ (Δεν αφορούν το παρόν έργο)

Τα ικριώματα χρησιμοποιούνται κατά την εκτέλεση εργασιών σε ύψος στα τεχνικά έργα. Οι σοβαροί κίνδυνοι που ενέχουν οι εργασίες αυτές απαιτούν την τήρηση αυστηρών κανόνων ασφαλείας. Το είδος του ικριώματος που χρησιμοποιείται σε κάθε περίπτωση, εξαρτάται κύρια από το ύψος εκτέλεσης των εργασιών.

Σημεία προσοχής

- Ανάλογα με το ύψος εκτέλεσης της εργασίας πρέπει να χρησιμοποιείται το κατάλληλο ικριώμα.
- Για τα σταθερά ικριώματα συντάσσεται υπεύθυνη δήλωση, μετά από έλεγχο και πριν την έναρξη των εργασιών, από τον επιβλέποντα μηχανικό και τον κατασκευαστή, η οποία κατατίθεται στην Επιθεώρηση Εργασίας.
- Τα μεταλλικά ικριώματα πρέπει να φέρουν τα πιστοποιητικά ελέγχου και να συναρμολογούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Η συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση των ικριωμάτων πρέπει να γίνεται από εξειδικευμένο τεχνικό προσωπικό.
- Τα ικριώματα δεν πρέπει να αποσυναρμολογούνται εν μέρει κατά την πρόοδο των εργασιών.
- Τα υλικά κατασκευής των ικριωμάτων πρέπει να είναι ανθεκτικά και καλά συντηρημένα.
- Τα ικριώματα πρέπει να στηρίζονται με ασφαλή τρόπο στο έδαφος.
- Τα σταθερά ικριώματα πρέπει να δένονται με ασφαλή τρόπο στην οικοδομή.
- Τα δάπεδα εργασίας πρέπει να έχουν πλάτος το ελάχιστον 60cm και να αποτελούνται από τρία μαδέρια.
- Τα δάπεδα των ικριωμάτων δεν πρέπει να υπερφορτώνονται.
- Η σύνδεση των στοιχείων των ικριωμάτων πρέπει να γίνεται με τον τρόπο που περιγράφει η νομοθεσία.

- Πρέπει να υπάρχουν οπωσδήποτε χιαστί αντηρίδες.
- Πρέπει να υπάρχει σε κάθε δάπεδο εργασίας κουπαστή (σε ύψος 1m), παράλληλη σανίδα στο μεσοδιάστημα και θωράκιο (σοβατεπί).

ΣΚΥΡΟΔΕΤΗΣΕΙΣ

Στις εργασίες σκυροδέτησης, χρησιμοποιείται ένας μεγάλος αριθμός ανειδίκευτων εργατών, οι οποίοι εργάζονται υπό την καθοδήγηση ειδικευμένων τεχνιτών, γεγονός το οποίο καθιστά κρισιμότερη την ασφάλεια στις εργασίες αυτές.

Σημεία προσοχής

- Ο ξυλότυπος είναι μια πρόχειρη κατασκευή και η υπερφόρτωσή του τοπικά, εγκυμονεί κινδύνους κατάρρευσης.
- Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιούν κατά τις εργασίες καλουπώματος οι εργαζόμενοι, εκτός του κράνους, πρέπει να είναι κατάλληλα επιλεγμένα για να προστατεύουν τα άνω και κάτω άκρα.
- Κατά τη φορτοεκφόρτωση του σπλισμού για το σιδέρωμα, πρέπει να απαγορεύεται η διέλευση οποιουδήποτε κάτω από τα ανυψωμένα φορτία.
- Τα κινούμενα μέρη των μηχανών που χρησιμοποιούνται για κοπή ή κάμψη του σπλισμού, πρέπει να φέρουν τους κατάλληλους προφυλακτήρες για την αποφυγή ατυχημάτων.
- Κατά τις εργασίες σκυροδέτησης δεν πρέπει να μετακινείται κανείς, κάτω ή κοντά στον ξυλότυπο.
- Τα πιτσιλίσματα από νωπό σκυρόδεμα πρέπει να απομακρύνονται γρήγορα από τα σημεία διέλευσης των πεζών, για να μην προκληθούν ατυχήματα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

Η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων είναι από τις συχνότερες αιτίες πρόκλησης ατυχημάτων και βλάβης της υγείας. Για αυτό, πρέπει να εφαρμόζονται οι παρακάτω οδηγίες:

- Να χρησιμοποιείται φόρμα εργασίας χωρίς ελεύθερα άκρα που μπορεί να σκαλώσουν κάπου την ώρα της μεταφοράς.
- Να χρησιμοποιούνται γάντια εργασίας και υποδήματα ασφαλείας με μεταλλική προστασία δακτύλων και αντιολισθητική σόλα.
- Αν υπάρχει κίνδυνος πρόσκρουσης ή πτώσης αντικειμένων να χρησιμοποιείται κράνος.
- Όταν το φορτίο είναι βαρύ η μεταφορά να γίνεται με περισσότερα του ενός άτομα.

Κατά την ανύψωση φορτίων πρέπει να εφαρμόζονται οι ακόλουθες αρχές:

- η σπονδυλική στήλη πρέπει να βρίσκεται σε όρθια θέση.
- τα πόδια να είναι λυγισμένα, ανοιχτά, το φορτίο να βρίσκεται ανάμεσά τους και το ένα πέλμα να εφάπτεται στο έδαφος.
- να τοποθετείται το σώμα σου όσο πιο κοντά στο προς ανύψωση βάρος.
- το σημείο λαβής πρέπει να κρατιέται σταθερά και με ασφάλεια.
- πρέπει να αποφεύγονται οι περιστροφικές κινήσεις του κορμού του σώματος.

Ιδιαίτερη σημασία κατά την ανύψωση φορτίων, έχει το ύψος ανύψωσης του φορτίου. Συγκεκριμένα συνιστάται:

- μεταφορά από το δάπεδο μέχρι του ύψους των γονάτων.
- μεταφορά από το ύψος των γονάτων μέχρι του ύψους των αγκώνων.
- μεταφορά από το ύψος των αγκώνων μέχρι το ύψος των ώμων.

Μεγαλύτερο ύψος ανύψωσης σημαίνει περισσότερο επίπονη προσπάθεια, άρα και πιο επικίνδυνη.

Κατά τη μεταφορά των φορτίων, πρέπει να εφαρμόζονται οι ακόλουθες αρχές:

- Οι διαδρομές πρέπει να ελέγχονται, πριν τη μεταφορά, για τυχόν ύπαρξη μικροπαγίδων και ο φωτισμός να είναι επαρκής.
- Αν ένα φορτίο μεταφέρεται από περισσότερα από ένα άτομα, πρέπει να συντονίζονται οι κινήσεις τους. Αν τα άτομα είναι περισσότερα από τρία, πρέπει να διατάσσονται καθ' ύψος. Το ψηλότερο από αυτά δεν πρέπει να βρίσκεται ποτέ στη μέση.

Το φορτίο πρέπει να κρατιέται κάθετα ως προς το κέντρο βάρους του, με τέτοιο τρόπο ώστε να περιορίζονται οι προσπάθειες για να κρατηθεί σε ισορροπία.

Απαγορεύεται η ρίψη υλικών από ψηλά εκτός αν υπάρχει επιτηρητής που θα φροντίζει να αποκλειστεί ο επικίνδυνος χώρος, θα προσέχει να μην πλησιάσει κανείς και θα κανονίζει πότε θα αρχίζει ή ρίψη.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΚΛΙΜΑΚΩΝ (ΤΥΠΟΥ-Λ)

Όταν απαιτείται εργασία σε ύψος, οι φορητές κλίμακες δεν πρέπει να θεωρούνται ως υποκατάστατο των σκαλωσιών, σε περιπτώσεις όπου:

- η εργασία απαιτεί δραστηριότητες μεγάλου χρονικού διαστήματος ή πολλών δραστηριοτήτων
- η εργασία απαιτεί χειρισμό ογκωδών ή βαριών αντικειμένων

- ο χειριστής εργάζεται μόνος του.

Κατά τη χρήση φορητών κλίμακων τύπου-Λ, τα ακόλουθα μέτρα ασφαλείας πρέπει να λαμβάνονται υπόψη:

- i. Οι κλίμακες πρέπει να έχουν σήμανση CE από τον κατασκευαστή.
- ii. Οι κλίμακες πρέπει να βρίσκονται σε καλή κατάσταση και να ελέγχονται πριν τη χρήση.
- iii. Οι κλίμακες δεν πρέπει να δέχονται βάρος μεγαλύτερο από αυτό για το οποίο έχουν κατασκευαστεί ούτε να ξεπερνούν τις δυνατότητες που έχουν καθοριστεί από τον κατασκευαστή.
- iv. Οι κλίμακες πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για τον σκοπό για τον οποίο έχουν σχεδιαστεί.
- v. Οι κλίμακες πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο σε σταθερές και επίπεδες επιφάνειες εκτός εάν έχουν εξασφαλιστεί για την αποφυγή τυχαίας μετακίνησης. Ο χώρος γύρω από την κορυφή και την βάση της κλίμακας πρέπει να διατηρείται καθαρός.
- vi. Οι κλίμακες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σε ολισθηρές επιφάνειες εκτός εάν έχουν εξασφαλιστεί ώστε να αποφευχθεί τυχαία μετακίνηση.
- vii. Όταν οι κλίμακες τοποθετούνται σε χώρους που είναι διάδρομοι, πόρτες κ.λπ. ή σε σημεία όπου μπορεί να μετακινηθούν λόγω των εκτελούμενων εργασιών ή κυκλοφορίας, τότε ένα δεύτερο άτομο πρέπει να βρίσκεται κοντά στη σκάλα ώστε να αποφευχθεί τυχαία μετακίνηση. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μια οριοθέτηση είναι αρκετή ώστε να διατηρήσει την κυκλοφορία και τις εκτελούμενες εργασίες μακριά από την κλίμακα.
- viii. Οι μεταλλικές φορητές κλίμακες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για εργασίες με ηλεκτρικό ρεύμα ή σε σημεία που μπορούν να έλθουν σε επαφή ηλεκτρικό ρεύμα.
- ix. Οι κλίμακες πρέπει πάντα να ανοίγουν πλήρως και να ενεργοποιείται ο μηχανισμός σταθεροποίησης.
- x. Οι χειριστές δεν πρέπει να ανεβαίνουν ψηλότερα από το δεύτερο σκαλοπάτι από την κορυφή.
- xi. Οι χειριστές δεν πρέπει να προσπαθούν να φτάσουν σε σημεία πιο μακριά από το μήκος του τεντωμένου χεριού τους εκατέρωθεν της κλίμακας. Εάν απαιτείται να φτάσουν πιο μακριά είναι προτιμότερο να μετακινήσουν την κλίμακα.
- xii. Τα εργαλεία χειρός και άλλα υλικά μπορεί να γίνουν επικίνδυνα εκτός εάν ακολουθηθούν ασφαλείς πρακτικές. Τοποθετώντας τα εργαλεία σε θήκη τα χέρια του χειριστή είναι ελεύθερα για να ανέβει στην κλίμακα.
- xiii. Όταν ο χειριστής ανεβαίνει ή κατεβαίνει τη κλίμακα πρέπει έχει πρόσωπο προς τα σκαλοπάτια.

Σημείωση: Ο παραπάνω κατάλογος πιθανών επικίνδυνων καταστάσεων δεν ναι εξαντλητικός. Ειδικά μέτρα πρέπει να ληφθούν για ειδικές συνθήκες εργασίας.

ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΑΥΣΩΝΑ

Οι οδηγίες αυτές ενδιαφέρουν όλους τους εργαζόμενους που απασχολούνται σε υπαίθριες εργασίες.

Θερμική καταπόνηση εργαζομένου εμφανίζεται όταν το άμεσο περιβάλλον εργασίας του είναι πολύ θερμό και σε συνδυασμό με κοπιαστική ή μη εργασία μπορεί να επιφέρει σημαντική μείωση παραγωγικότητας ή μείωση της προσοχής που απαιτείται για την αποφυγή ατυχήματος ή αίσθηση δυσανεξίας ή ακόμη και βλάβη στην υγεία του εργαζομένου. Τέτοια κατάσταση μπορεί να υπάρξει σαν συνέπεια καύσωνος της καλοκαιρινής περιόδου.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ

- Μυϊκές συσπάσεις (κράμπες των θερμαστών). Παρατηρούνται σε άτομα που εργάζονται σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία. Προκαλείται από την έντονη απώλεια αλάτων και υγρών λόγω εφίδρωσης. Εμφανίζονται εντονότερα αν ο εργαζόμενος έχει πιεί πολύ νερό χωρίς όμως να αναπληρώνει και τα άλατα. Η πάθηση δεν θεωρείται επικίνδυνη. Εμφανίζεται απότομα.
- Θερμική εξάντληση (κατάρρευση από τη ζέστη). Παρατηρείται συχνότερα σε άτομα που δεν είναι συνηθισμένα να εργάζονται σε περιβάλλον θερμό και υγρό. Προκαλείται από την υπερβολική απώλεια νερού και άλατος από το σώμα.
- Θερμοπληξία. Παρατηρείται σε άτομα που έχουν εκτεθεί σε περιβάλλον πολύ θερμό και υγρό για μεγάλο χρονικό διάστημα. Προκαλείται από άνοδο της θερμοκρασίας του σώματος λόγω αδυναμίας αποβολής θερμότητας όταν η εφίδρωση εμποδίζεται. Εμφανίζεται αιφνίδια

Σχετική Εγκύκλιος 130329/95 “Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων κατά το θέρος”

Σημείωση: Οι ανωτέρω οδηγίες είναι επιπλέον των οργανωτικών μέτρων (διαλείμματα ή/και παύση εργασίας) που ενδεχόμενα να πρέπει να ληφθούν από την Διεύθυνση του Εργοταξίου, ύστερα από σχετική υπόδειξη του Τεχνικού Ασφαλείας.

ΤΡΙΠΟΛΗ, ΙΟΥΛΙΟΣ 2020

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΕΛΕΓΘΗΚΕ & ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ

Δ.Τ.Ε. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛ/ΣΟΥ

ΛΥΜΠΕΡΙΟΣ ΚΟΥΝΑΣ

Πολ. Μηχ. με Α΄β.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΤΑΦΙΔΗΣ

Αγρ. Τοπ. Μηχ. με Α΄β.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΛΑΝΑΣ

Μηχαν. Μηχ. με Α΄β.