


Συνοδεύει το υπ' αριθμ.  
12/09-06-2023 (Π.μ. 1% κατασ. 11Δ)  
Πρακτικό Τεχνικού Συμβουλίου  
Δημοσίων Έργων  
Περιφέρειας Πελοποννήσου

	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ:  ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΣΟΥ
	ΝΟΜΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	
	ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΦΥΛΙΑΣ	
	Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	

## ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ 26/2022

### ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΥΠΟΕΡΓΟ 1 : <<ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΙΧΕΙΩΝ ΑΝΤΙΣΤΗΡΙΞΗΣ>>

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:	255.973,64 €
Φ.Π.Α. 24%:	61.433,67€
ΣΥΝΟΛΟ:	317.407,32 €

CPV: 45212200-8 <<Κατασκευαστικές εργασίες για αθλητικές εγκαταστάσεις>>

#### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

1. Τεχνική Έκθεση
2. Προμετρήσεις
3. Τιμολόγιο μελέτης
4. Προϋπολογισμός μελέτης
5. Ειδική Συγγραφή Υποχρεώσεων
6. Γενική Συγγραφή Υποχρεώσεων
7. Σχέδια

ΦΙΛΙΑΤΡΑ  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2022

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ – ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ**

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

1. Εισαγωγή

2. Στόχος της Ανάπλασης

3. Θέση έργου

4. Υφιστάμενη Κατάσταση

5. Γενικό Σχέδιο διαμόρφωσης

- 5 α. Εισαγωγή-Γενικές αρχές σχεδιασμού .
- 5 β. Σχεδιασμός Πρότασης-Χρήση
  - 5 .β. 1 Σχεδιασμός Πρότασης Ανάπλασης
  - 5 .β. 2 Αυτόνομη διακίνηση για όλους
  - 5 .β. 3 Υλικά που προτείνονται

6. Οικοδομικές Εργασίες που προτείνονται με το ΥΠΟΕΡΓΟ 1 .

## 1.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το έργο : <<ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΤΗΝ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ>> αφορά στην δημιουργία ενός ολοκληρωμένου χώρου άθλησης και αναψυχής , **επιφανείας 4.410,0μ2**, που βρίσκεται στην θέση Πούρκος ή Χαρέμι εντός του οικισμού της Άνω Πόλης Κυπαρισσίας της Δημοτικής Ενότητας Κυπαρισσίας του Δήμου Τριφυλίας .

Το έργο διαχωρίζετε σε δυο υποέργα :

→ ΥΠΟΕΡΓΟ 1 : <<Κατασκευή τοιχείων Αντιστήριξης >>

→ ΥΠΟΕΡΓΟ 2 : <<Προμήθεια εξοπλισμού γηπέδων & παιδικών χαρών >>

Η παρούσα μελέτη αφορά το ΥΠΟΕΡΓΟ 1 : <<Κατασκευή τοιχείων αντιστήριξης >> , η οποία περιλαμβάνει όλες τις χωματουργικές εργασίες, ασφαλικές εργασίες και τις εργασίες κατασκευής των απαιτούμενων τοιχίων από Οπλισμένο σκυρόδεμα ,εξωτερικά και εσωτερικά του χώρου , ώστε να ετοιμαστούν οι διακριτοί χώροι που θα υποδεχτούν τους εξοπλισμούς των παιδικών χαρών και των γηπέδων (θα αποτελέσουν το υποέργο 2).Επίσης ,περιλαμβάνει την εκσκαφή & πλήρωση τάφρων για το Ηλεκτρολογικό δίκτυο, την τοποθέτηση πλαστικών σωληνών & αγωγών γείωσης και την τοποθέτηση φρεατίων έλξης .

Η χρηματοδότηση του έργου θα γίνει από το πρόγραμμα ΣΑΕΠ026 (κωδικός έργου 2021ΕΠ02600006) της Περιφέρειας Πελοποννήσου .

## 2.ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ

Η μελέτη συνολικά (Υποέργο 1 & 2) Περιλαμβάνει την κατασκευή χώρου υπαίθριων αθλητικών εγκαταστάσεων (γήπεδο καλαθοσφαίρισης και γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5) χωρίς θεατές , κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους για δημιουργία παιδικής χαράς, χώρο εφήβων με δυναμικά όργανα , χώρο εκγύμνασης και κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους αναψυχής .Η πρόταση ανάπτυξης έλαβε υπόψιν, παρόλο που εκκρεμεί, το σχέδιο πόλης που αφορά τον προ΄23 οικισμό .

Το οικόπεδο , εμβαδού 6.785,00μ2, είναι ιδιοκτησία της Περιφέρειας Πελοποννήσου – Περιφερειακή ενότητα Μεσσηνίας και παραχωρήθηκε δωρεάν για χρήση στον Δήμο Τριφυλίας με την από 11<sup>η</sup> Ιουνίου 2020 ΣΥΜΒΑΣΗ ΧΡΗΣΙΔΑΝΕΙΟΥ (ΑΔΑ: 6ΚΡΚ7Λ1-Β6Φ) ,με σκοπό την

→ **Δημιουργία γηπέδων αθλοπαιδιών και παιδικής χαράς** .Το χρησιδάνειο ισχύει για είκοσι (20) χρόνια από την λήψη της σχετικής απόφασης .



Η αξιοποίηση του Δημόσιου χώρου είναι επιβεβλημένη για την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των κατοίκων, τις καλύτερες ανθρωποκεντρικές εξυπηρετήσεις, την ασφάλεια και την αναψυχή .

Ο χώρος θα έχει πολυχρηστικό χαρακτήρα και θα φιλοξενεί ποικίλες Αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες και θα προσφέρει στο ευρύ κοινό ένα χώρο φιλικό και προσβάσιμο σε όλους, που θα λειτουργεί όλο τον χρόνο, περιβαλλοντικά και κοινωνικά ωφέλιμο στην λειτουργία της πόλης και της ευρύτερης περιοχής .

Αναλυτικά το Αθλητικό Κέντρο ΔΕ Κυπαρισσίας θα περιλαμβάνει :

- Κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους για δημιουργία παιδικών χαρών 1) Νηπίων-ΑΜΕΑ επιφανείας 494,0μ2 και 2) Παίδων έως 12 ετών επιφανείας 847,0μ2
- Χώρος εφήβων με δυναμικά όργανα και υπαίθρια παιχνίδια , επιφανείας 550,0μ2
- Γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5, διαστάσεων 19,50 Χ 29,50 , επιφανείας 575,0μ2
- Γήπεδο καλαθοσφαίρισης επιφανείας 608,0μ2
- Χώρος εκγύμνασης (πχ. Υπαίθρια όργανα γυμναστικής , όργανα Καλλισθενικής γυμναστικής κτλ . επιφανείας 125,0μ2
- Κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους αναψυχής (π.χ. χώρους συνάθροισης κοινού)
- Ζώνες πρασίνου (φύτευση δένδρων, θάμνων, καλλωπιστικών φυτών και άλλων ειδών φυτών )
- Φαρδιές ζώνες πεζών για απρόσκοπτη προσπέλαση και κυκλοφορία των πεζών .
- Ζώνη απρόσκοπτης πορείας ατόμων μειωμένης κινητικότητας (ΑΜΚ) και στοιχείων διευκόλυνσης (ράμπες κτλ) με κλίση 5% και ελάχιστο πλάτος 1,60μ .
- Πλακοστρώσεις με αντιολισθηρό δάπεδο .
- Πλήρης ηλεκτρολογική εγκατάσταση φωτισμού .
- Αστικός εξοπλισμός όπως καθιστικά, κάδοι κτλ
- Χώρος ελεύθερου παιχνιδιού .

Να σημειωθεί ότι στο χώρο του Αθλητικού Κέντρου ΔΕ Κυπαρισσίας θα διασφαλίζεται η άνετη , ανεμπόδιστη, αυτόνομη και ασφαλής χρήση, διακίνηση, προσβασιμότητα και προσπελασιμότητα όλων των κοινωνικών ομάδων , συμπεριλαμβανομένων των ευπαθών ομάδων και ατόμων εμποδιζόμενων ή με ειδικές ανάγκες .

## 2. ΘΕΣΗ ΕΡΓΟΥ

Η εν λόγω ιδιοκτησία , εμβαδού 6785,76μ2, βρίσκεται στην θέση Πούρκος ή Χαρέμι εντός του οικισμού της Ανω Πόλης Κυπαρισσίας της Δημοτικής Ενότητας Κυπαρισσίας του δήμου Τριφυλίας . Βρίσκεται κατά το ένα τμήμα της Ε1=6.118,77μ2 εντός του προ'23 οικισμού και κατά το άλλο τμήμα της Ε2=666,99Μ2 εντός εγκεκριμένου σχεδίου πόλης .Εκκρεμεί το σχέδιο πόλης που αφορά τον προ'23 οικισμό, ωστόσο έχει γίνει ανάρτηση όσον αφορά τα οικοδομικά τετράγωνα .Με αυτό το δεδομένο οι κατασκευές περιορίζονται στο τμήμα που απομένει.

Ο προτεινόμενος χώρος αθλητικών εγκαταστάσεων και παιδικών χαρών καλύπτει την επιφάνεια των 4.410,0μ2 .



ΕΙΚΟΝΑ 1 : ΘΕΣΗ ΧΩΡΟΥ





ΕΙΚΟΝΑ 2 : ΘΕΣΗ ΧΩΡΟΥ

### 3.ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ο χώρος μελέτης δεν έχει καμία ιδιαίτερη διαμόρφωση μίας και αποτελεί ιδιοκτησία της Περιφέρειας Πελοποννήσου . Η Σύμβαση χρησιδανείου δίνει την σπουδαία δυνατότητα στον Δήμο Τριφυλίας να εκμεταλλευτεί μια μεγάλη επιφάνεια γης σε καίρια θέση , δημιουργώντας έναν δημόσιο υπαίθριο αθλητικό χώρο για ποικίλες δραστηριότητες και αναψυχή .

Παρακάτω επισυνάπτονται ενδεικτικές φωτογραφίες που απεικονίζουν την υφιστάμενη κατάσταση του χώρου επέμβασης .









## 5. ΓΕΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ

### 5 α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ-ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

Γενικότερα η αρχική ιδέα του σχεδιασμού ήταν να δημιουργηθεί ένας χώρος που θα συγκεντρώνει τόσο τους μόνιμους κατοίκους όσο και τους επισκέπτες της πόλης, θα μπορεί να λειτουργήσει ως πόλος έλξης αναψυχής, με ποικίλες ευκαιρίες δραστηριοτήτων.

Η μελέτη εκπονήθηκε με βάση τις προδιαγραφές ΥΠΕΧΩΔΕ για την προσβασιμότητα από άτομα με ειδικές ανάγκες, οδηγίες σχεδιασμού για τα ΑΜΕΑ του ΥΠΕΧΩΔΕ κλπ, ώστε να γίνει χωροθέτηση ραμπών στις διαβάσεις με κλίση 5% και ελάχιστο πλάτος 1,60μ.

Η ανάγκη δημιουργίας χώρου αναψυχής, δραστηριότητας και συγκέντρωσης για τα νήπια, τα παιδιά και τους εφήβους του Δήμου μας είναι εξαιρετικά μεγάλη.

Θα απευθύνεται σε όλους και σε όλες τις ηλικιακές ομάδες (πχ.θα μπορεί να πηγαίνει μια οικογένεια και να υπάρχουν δραστηριότητες για όλους), με ποικίλες επιλογές που διάγουν την ομαδικότητα (αθλήματα όπως ποδόσφαιρο, μπάσκετ κλπ), την ψυχαγωγία (όργανα παιδικής

χαράς, δυναμικά όργανα εφήβων κλπ) και την σωματική άσκηση (Όργανα ενδυνάμωσης , καλλισθενικής γυμναστικής κλπ) .

Βασικό πρόσταγμα του σχεδιασμού είναι η διάρθρωση του φυσικού χώρου σε διακριτές ζώνες δραστηριοτήτων, εύκολα προσβάσιμες από όλους, όπου θα εκτυλίσσονται οι εξωτερικές δράσεις(δραστηριότητες: ψυχαγωγίας, ελεύθερου χρόνου, άσκησης κτλ). Ο χώρος θα επιμερίζεται σε χωρικά τμήματα με διαφορετικές λειτουργίες και δραστηριότητες έκαστο, ώστε κάθε τμήμα να έχει το δικό του καθορισμένο διακριτό πεδίο που ταυτόχρονα να μπορεί να καθίσταται αυτοτελώς υλοποιήσιμο.

Σχεδιάστηκε για την περιοχή έτσι ώστε οι παρούσες επεμβάσεις να μην αντίκεινται στις μελλοντικές επεμβάσεις της ευρύτερης περιοχής.

#### **5β.ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ –ΧΡΗΣΗ**

Συγκεκριμένα στον χώρο παρέμβασης, **επιφάνεια ανάπτυξης 4.410,0μ<sup>2</sup>** , θα δημιουργηθούν λειτουργικά αυτοτελείς χώροι. Οι επιμέρους χώροι που προκύπτουν κατά τον σχεδιασμό θα προσφέρουν στους χρήστες δυνατότητες ερασιτεχνικού αθλητισμού, παιδικές χαρές, αναψυχής, φυσικής άσκησης, περιπάτου, άμεσης επαφής με το φυσικό περιβάλλον κ.α.

Το Αθλητικό Κέντρο ΔΕ Κυπαρισσίας θα περιλαμβάνει :

- Κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους για δημιουργία παιδικών χαρών 1) Νηπίων-ΑΜΕΑ επιφανείας 494,0μ<sup>2</sup> και 2) Παίδων έως 12 ετών επιφανείας 847,0μ<sup>2</sup>
- 
- Χώρος εφήβων με δυναμικά όργανα και υπαίθρια παιχνίδια , επιφανείας 550,0μ<sup>2</sup>
- Γήπεδο ποδοσφαίρου 5Χ5, διαστάσεων 19,50 Χ 29,50 , επιφανείας 575,0μ<sup>2</sup>
- Γήπεδο καλαθοσφαίρισης επιφανείας 608,0μ<sup>2</sup>
- Χώρος εκγύμνασης (πχ. Υπαίθρια όργανα γυμναστικής , όργανα Καλλισθενικής γυμναστικής κτλ ., επιφ. 125,0μ<sup>2</sup>
- Κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους αναψυχής (π.χ. χώρους συνάθροισης κοινού)
- Ζώνες πρασίνου (φύτευση δένδρων, θάμνων, καλλωπιστικών φυτών και άλλων ειδών φυτών )
- Φαρδιές ζώνες πεζών για απρόσκοπτη προσπέλαση και κυκλοφορία των πεζών .
- Ζώνη απρόσκοπτης πορείας ατόμων μειωμένης κινητικότητας (ΑΜΚ) και στοιχείων διευκόλυνσης (ράμπες κτλ) με κλίση 5% και ελάχιστο πλάτος 1,60μ .



- Πλακοστρώσεις με αντισλισθηρό δάπεδο .
- Πλήρης ηλεκτρολογική εγκατάσταση φωτισμού .
- Αστικός εξοπλισμός όπως καθιστικά, κάδοι κτλ
- Χώρος ελεύθερου παιχνιδιού .

### 5.6.1 Σχεδιασμός Πρότασης ανάπλασης

Λαμβάνοντας υπόψιν την κλίση του εδάφους η σχεδίαση βασίζεται στον διαχωρισμό του οικοπέδου σε τρία επίπεδα με την δημιουργία τοιχίων αντιστήριξης . Στο υψηλότερο επίπεδο κατασκευάζονται τα δυο γήπεδα με την μεταλλική περίφραξη τους ύψους 4.0-5.0μ. Στο ενδιάμεσο επίπεδο δημιουργείται ο χώρος καθιστικού, χώρος εκγύμνασης & δυναμικών οργάνων για τους έφηβους .Στο χαμηλότερο επίπεδο, το οποίο βρίσκεται στην ίδια στάθμη με τον διάδρομο εισόδου κατασκευάζεται η παιδική χαρά 0-3 ετών & ΑΜΕΑ και η παιδική χαρά 3-12 ετών .Τους χώρους περιβάλλει μεταλλική περίφραξη ύψους ~1,0μ .

Η πρόσβαση σε όλες τις επιφάνειες γίνεται με ράμπες ΑΜΕΑ .

Ο σχεδιασμός του χώρου περιλαμβάνει έναν κεντρικό διάδρομο , πλάτους 3.0μ , εκατέρωθεν του οποίου αναπτύσσονται στην: Α) νότια πλευρά όπου είναι ο χώρος της παιδικής χαράς , ο οποίος είναι διακριτά χωρισμένος σε δυο ηλικιακές ομάδες σύμφωνα με την νομοθεσία , στην παιδική χαρά νηπίων (εώς 3 ετών ) – ΑΜΕΑ και στην παιδική χαρά παιδιών (3 εώς 12 ετών ) και β) ανατολική πλευρά ο Χώρος με τα δυναμικά όργανα για τους έφηβους , ο χώρος εκγύμνασης εφήβων –ενηλίκων και τα γήπεδα καλαθοσφαίρισης & ποδοσφαίρου 5Χ5 . Ο κεντρικός διάδρομος καταλήγει σε χώρους συνάθροισης όπου τοποθετούνται παγκάκια & τραπέζια πικνικ .Οι ζώνες πρασίνου, όπου περιλαμβάνονται θάμνοι και δέντρα σκίασης , δένουν αρμονικά με τους χώρους κίνησης . Η μελέτη ηλεκτροφωτισμού θα καλύψει τις διαφορετικές ανάγκες των αμιγώς αθλητικών χώρων και των λοιπών χώρων παιδικών χαρών , εκγύμνασης κτλ .

Αναλυτικά οι υπαίθριοι χώροι :

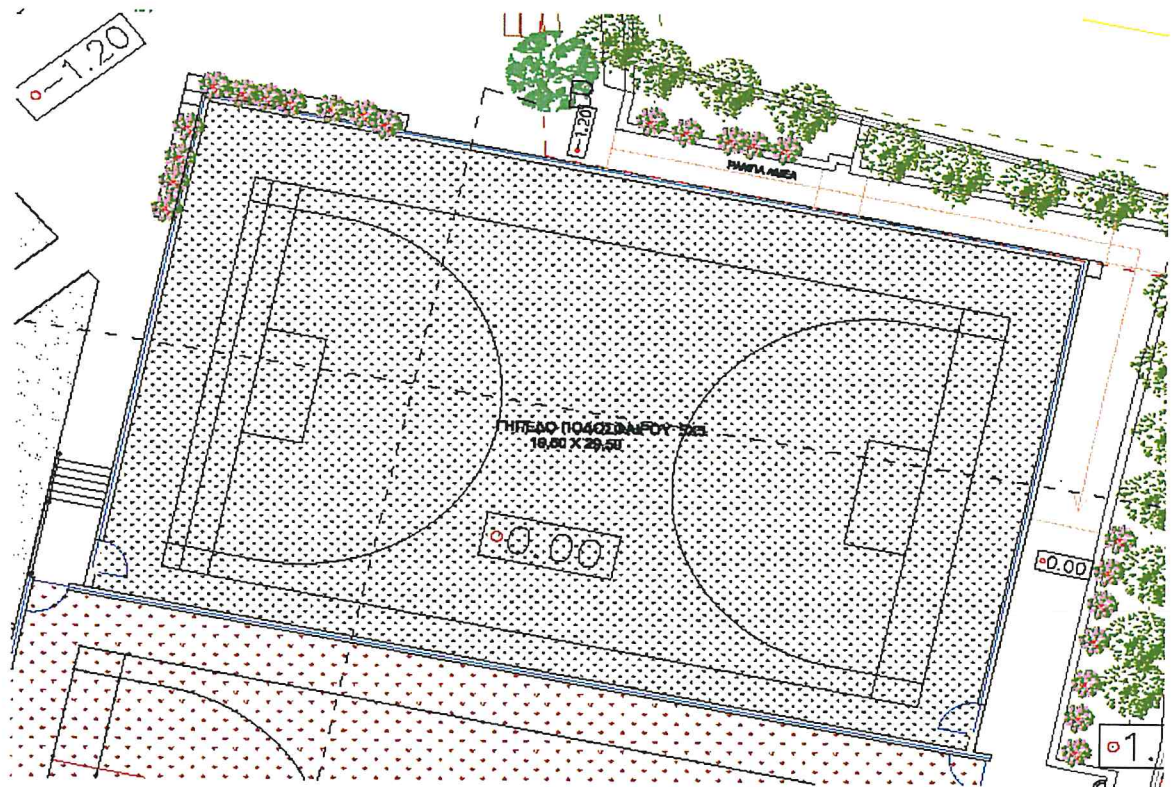
- Χώρος γηπέδου ποδοσφαίρου

Το γήπεδο ποδοσφαίρου, διαστάσεων 19,50μ Χ 29,50 μ , θα είναι συνολικού εμβαδού έκτασης 575,25μ<sup>2</sup> .Στο γήπεδο ποδοσφαίρου θα τοποθετηθεί νέος χλοοτάπητας με την απαραίτητη

γραμμογράφηση που θα ικανοποιεί τις αθλητικές, προστατευτικές και τεχνικές ιδιότητες του αθλήματος, θα προστατεύει την υγεία και την ασφάλεια των χρηστών και του περιβάλλοντος, σύμφωνα με τις προβλέψεις της ΓΓΑ. Η διαχείριση των ομβρίων υδάτων θα γίνει με δίκτυο διάτρητων σωληνών αποστράγγισης .Η γραμμοθέτηση του αγωνιστικού χώρου θα είναι με λωρίδες συνθετικού χλοοτάπητα των ιδίων ακριβώς προδιαγραφών λευκού χρώματος ενσωματωμένες στον τάπητα.

Στις δύο μικρότερες πλευρές τοποθετούνται τα δυο τέρματα (εστίες ποδοσφαίρου).

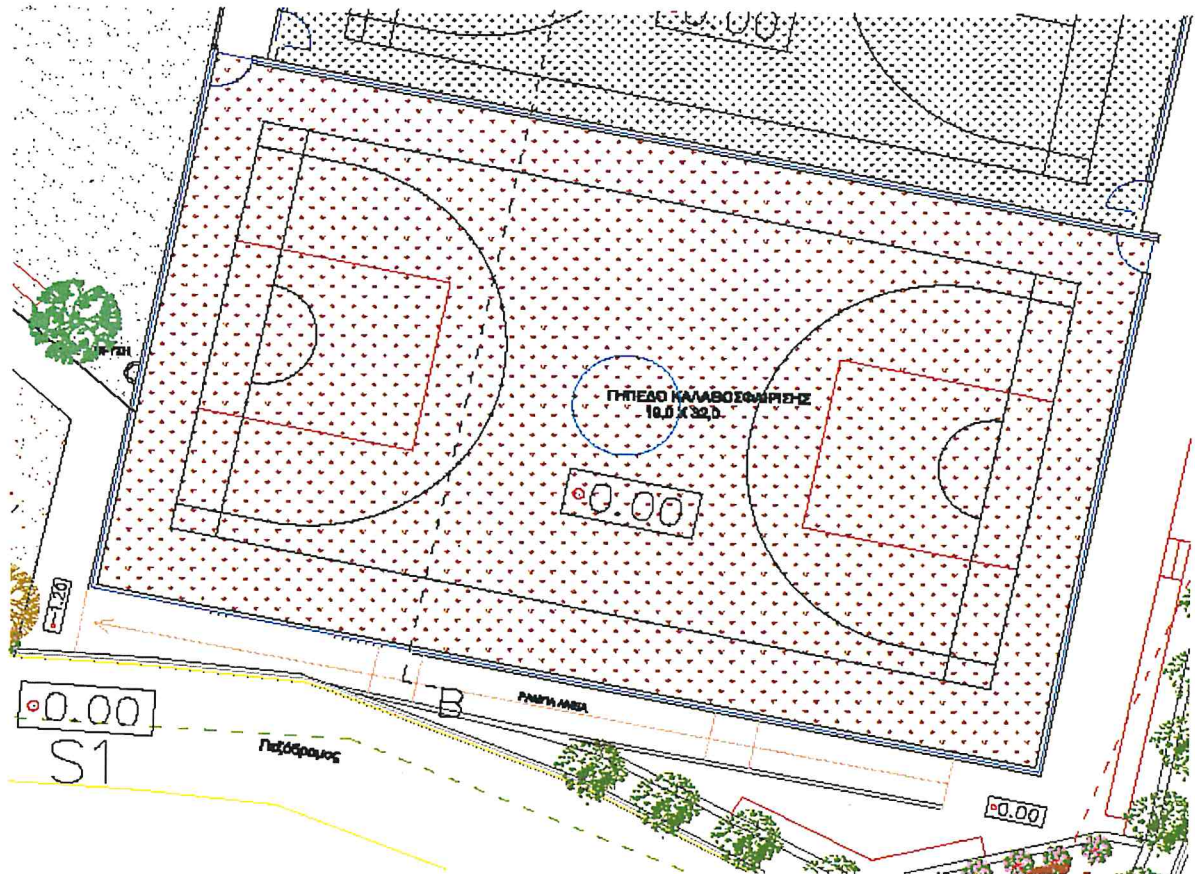
Ο όλος χώρος περιμετρικά οριοθετείτε με ειδική αντιαναρριχητική μεταλλική περίφραξη ύψους 5.0μ , με τις απαραίτητες εισόδους, σύμφωνα με το σχέδιο μελέτης .Για την κάλυψη των αναγκών του γηπέδου σε φωτισμό προβλέπεται η εγκατάσταση φωτισμού επί αντίστοιχων ιστών .



- Γήπεδο καλαθοσφαίρισης



Ο αγωνιστικός χώρος καλαθοσφαίρισης , διαστ. 19,50 μχ 29,50 μ ,θα είναι συνολικού εμβαδού έκτασης 608,0μ2 .Το δάπεδο θα επιστρωθεί με ακρυλικό δάπεδο χρώματος επιλογής της Υπηρεσίας, με πιστοποιημένα υλικά τα οποία πληρούν τους κανονισμούς της ΓΓΑ, καθώς και γραμμογράφηση. Θα γίνει τοποθέτηση ζεύγους μπασκετών. Επίσης περιμετρικά θα γίνει τοποθέτηση μεταλλικής περίφραξης και θύρας αυτής .Ο επαρκής φωτισμός του γηπέδου θα εξασφαλίζεται με την τοποθέτηση κατάλληλων φωτιστικών δωμαίων επί ιστών .



- **Χώρος εκγύμνασης**

Ο υπαίθριος χώρος εκγύμνασης συνολικού εμβαδού έκτασης 125,0μ2 .Το υπαίθριο γυμναστήριο θα αποτελείται από ένα σύνθετο πολυόργανο Καλλισθενικής γυμναστικής, σχεδιασμένο να λειτουργεί με διαφορετικές ομάδες μυών , να προσφέρει πραγματικά καρδιαγγειακά οφέλη και θα εξυπηρετεί χρήστες κάθε επιπέδου ικανοτήτων .Επίσης στον ίδιο χώρο τοποθετείται & ένα τραπέζι επιτραπέζιας αντισφαίρισης .

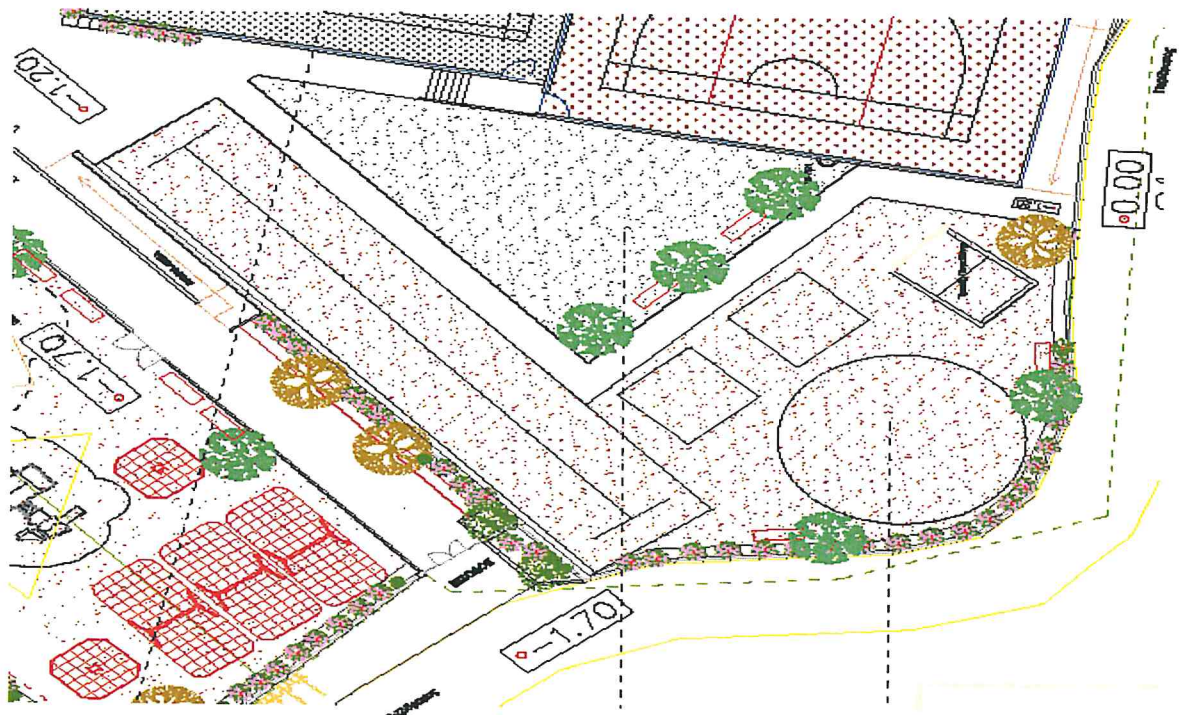


- **Χώρος εφήβων (Παιδων 12+)με δυναμικά όργανα**

Ο χώρος εφήβων συνολικού εμβαδού έκτασης 550,0μ<sup>2</sup> , θα είναι ένας ξεχωριστός χώρος που θα παρέχει δραστηριότητες αναψυχής-άθλησης στους έφηβους, με δυναμικά όργανα όπως εναέρια τροχαλία αιώρησης και περιστροφική αιώρηση, ενδοδαπέδια τραμπολίνα , υπαίθρια επιτραπέζια αντισφαίριση κ.α .

Αναλόγως της επιλογής του οργάνου το δάπεδο θα είναι είτε συμπυκνωμένο από φυσικά υλικά, είτε διαστρωμένο από σύνθετο δάπεδο ασφαλείας με κατάλληλο πάχος σύμφωνα με το ύψος πτώσης .

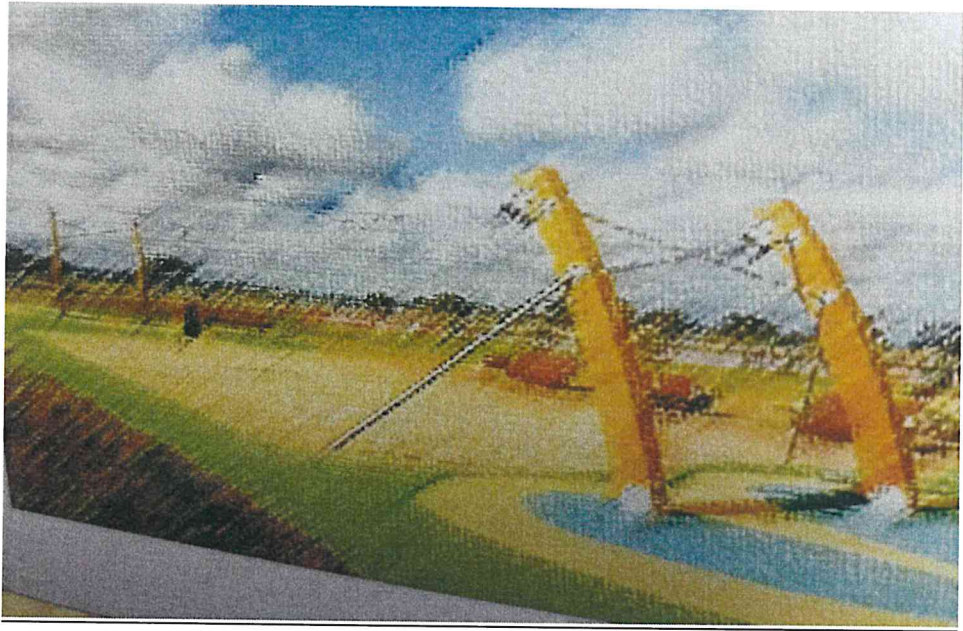




Τα δυναμικά όργανα θα είναι τύπου :









- **Χώρος παιδικής χαράς 1.ΝΗΠΙΩΝ-ΑΜΕΑ & 2.ΠΑΙΔΩΝ έως 12 ετών**

Οι παιδικές χαρές Νηπίων-ΑΜΕΑ και Παίδων , συνολικού εμβαδού έκτασης 1.341,00μ2 ,θα απευθύνεται σε νήπια-αμεα και παιδιά έως 12 ετών και έχει σχεδιαστεί για δίκαιη συμμετοχή που θα υποστηρίζει τις ανάγκες ατόμων με κινητικούς περιορισμούς . Λαμβάνοντας υπόψη τις προϋποθέσεις και τις τεχνικές με βάση τις απαιτήσεις ασφαλείας για τη λειτουργία των παιδικών χαρών ΟΤΑ θα διαθέτει πρότυπα , ασφαλή και πιστοποιημένα όργανα.

Ο χώρος διαιρείται σε δυο ανεξάρτητες παιδικές χαρές, στην παιδική χαρά των νηπίων-ΑΜΕΑ επιφανείας 494,0μ2 και στην παιδική χαρά παιδων έως 12 ετών επιφανείας 847,0μ2 .

Για τον σχεδιασμό του χώρου έχουν ληφθεί υπόψη :

- Οι προδιαγραφές ΕΛΟΤ EN 1176 που αφορούν την ασφαλή σχεδίαση και κατασκευή παιδικών χαρών

- Η Υπουργική απόφαση 28492/(ΦΕΚ Β 931/18.05.2009), στην οποία καθορίζονται οι προϋποθέσεις και οι τεχνικές προδιαγραφές για την κατασκευή και λειτουργία των παιδικών χαρών καθώς και η Υπουργική απόφαση 27934/(ΦΕΚ Β 2029/25-07-2014), που την τροποποιεί και συμπληρώνει.

- Ο έλεγχος της ασφάλειας του εξοπλισμού παιχνιδότοπων διενεργείται με βάση την σειρά των υιοθετημένων και στην Ελλάδα ευρωπαϊκών προτύπων της CEN (Ευρωπαϊκή Επιτροπή Τυποποίησης) .

Στην παιδική χαρά προβλέπεται εξοπλισμός για όλους τους χρήστες ακολουθώντας και υπερκαλύπτοντας τις εθνικές προδιαγραφές για παιδικές χαρές άνω των 400 .

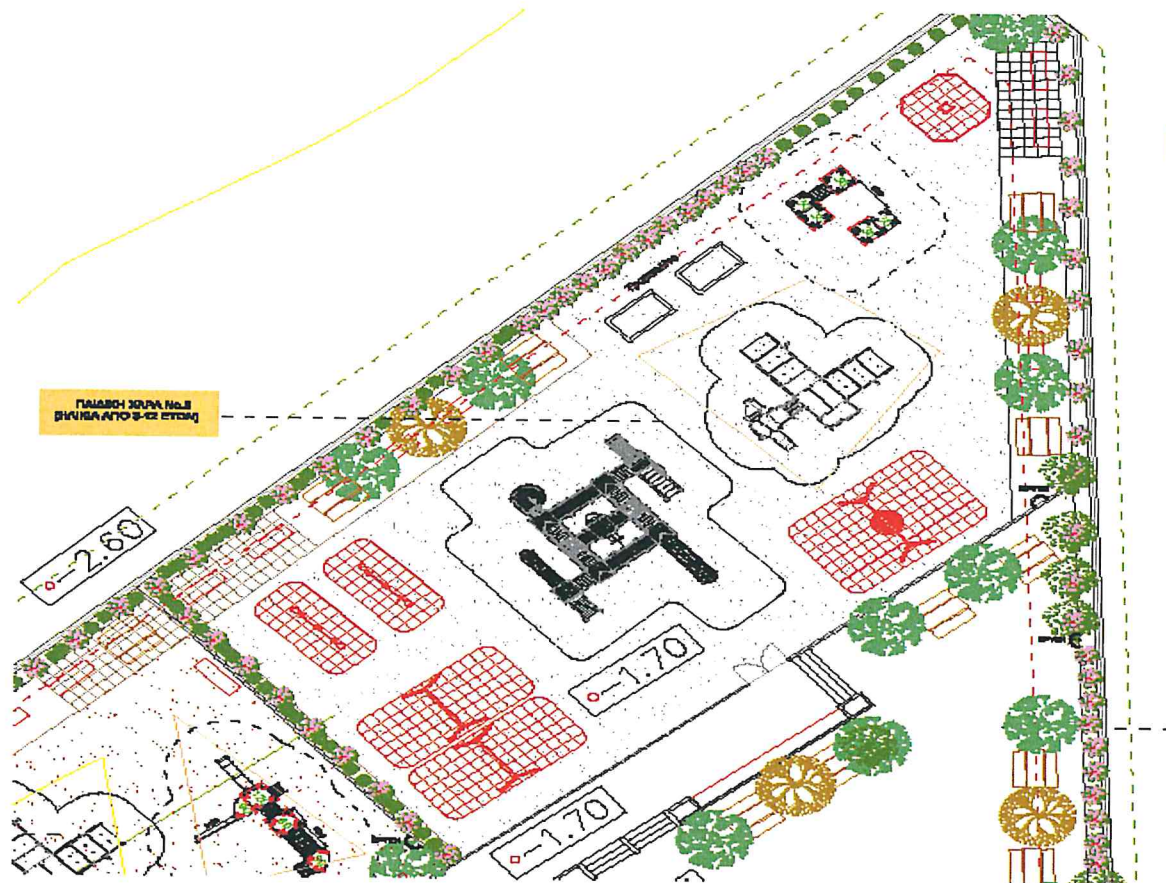
Επισημαίνεται ότι ο χώρος που θα φιλοξενήσει την παιδική χαρά δεν βρίσκεται δίπλα σε περιοχές που εγκυμονούν κινδύνους όπως κατολισθήσεις, κατακρημνίσεις, εστίες μόλυνσης κτλ και σύμφωνα με τα κριτήρια που ορίζονται από το ΦΕΚ 25337/25.07.2014 όπως τροποποιήθηκε και με την εγκύκλιο 44, ο χώρος κρίνεται κατάλληλος για την εγκατάσταση παιδικής χαράς .

Στην διαμόρφωση επιφάνειας εδάφους προβλέπεται η εγκατάσταση σύνθετου δαπέδου ασφαλείας κατάλληλου ύψους πτώσης για κάθε όργανο .

Περιμετρικά θα τοποθετηθεί προστατευτική περίφραξη για την οριοθέτηση της, διαμορφώνοντας χώρο ώστε να είναι λειτουργικός και πιστοποιήσιμος .

Στην είσοδο του κάθε χώρου από την πλευρά της εισόδου θα τοποθετηθεί κατάλληλη ενημερωτική πινακίδα της παιδικής χαράς στην οποία θα αναγράφονται όλες οι απαραίτητες πληροφορίες βάση της ισχύουσας νομοθεσίας .

Επίσης στον χώρο της παιδικής χαράς θα υπάρχει ελεύθερος χώρος παιχνιδιού, καθιστικά και ξύλινες πέργκολες.

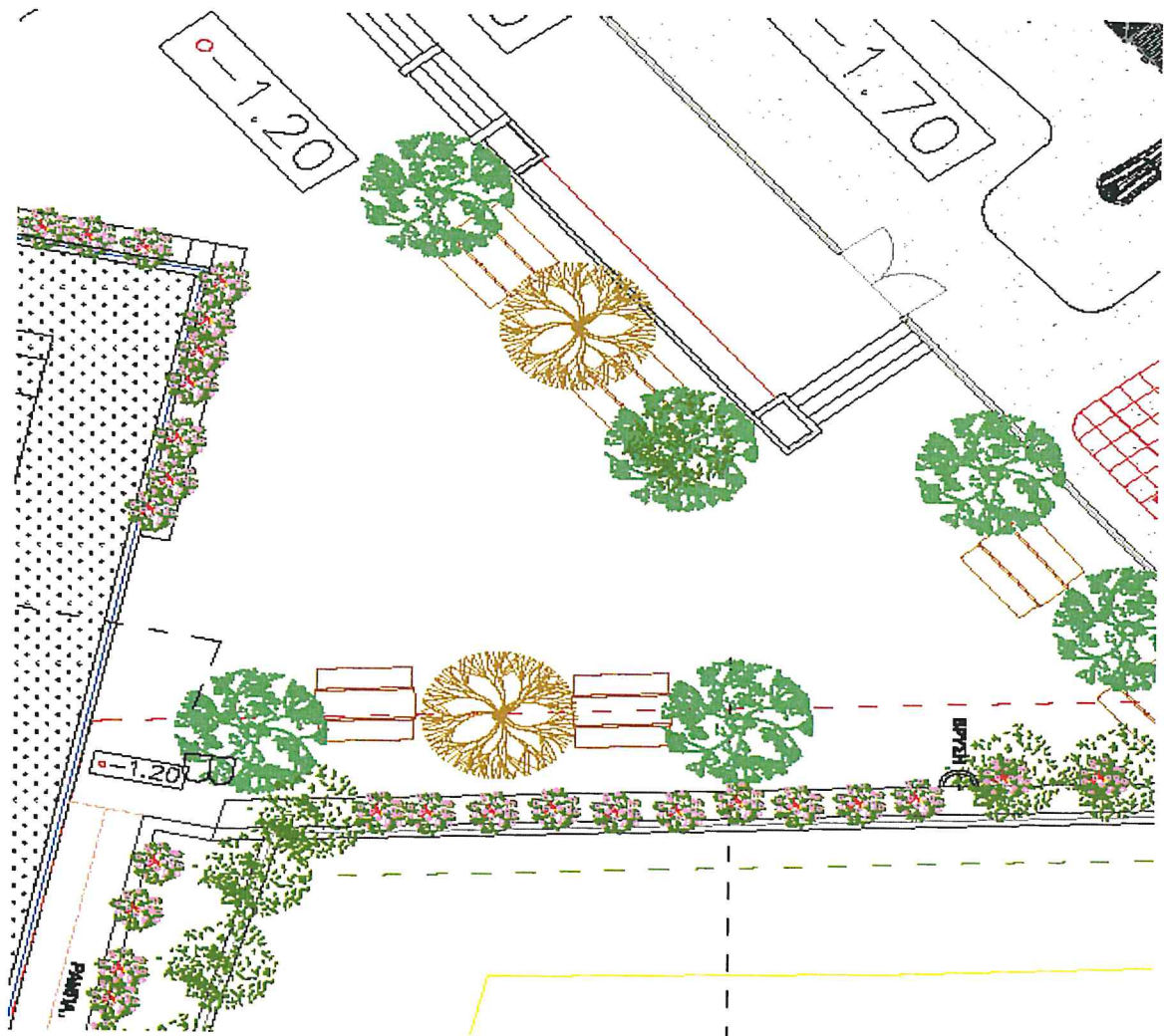


- **Κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους αναψυχής συνάθροισης κοινού .**

Η διάταξη του χώρου έχει σχεδιαστεί με τρόπο που να καλύπτει όλες τις σύγχρονες απαιτήσεις της λειτουργίας του . Σε αυτόν συμπεριλαμβάνονται και οι διαμορφωμένοι χώροι μικρών πλατωμάτων με καθιστικά και πέργκολες .

Το υλικό επίστρωσης του δαπέδου θα είναι από κυβόλιθους 10x20, είτε από τσιμεντόπλακες σύμφωνα με το άρθρο τιμολογίου .

Οι ξύλινες πέργκολες ως αρχιτεκτονικό στοιχείο είναι απόλυτα εναρμονισμένη με το φυσικό περιβάλλον , δημιουργώντας ένα φιλικό και λειτουργικό χώρο στάσης και ανάπαυσης .



- **Χώροι κίνησης και στάσης**

Σκληρές επιφάνειες του χώρου θα επιστρωθούν με κυβόλιθους 10 χ 20 , είτε με τσιμεντόπλακες και θα αποτελούν το βασικό δίκτυο κίνησης και στάσης πεζών στον χώρο με κατάλληλα διαμορφωμένες διαδρομές περιπάτου πεζών .



Επίσης γίνεται χρήση του περιβάλλοντα χώρου με τοποθέτηση αστικού εξοπλισμού για την εξασφάλιση της λειτουργικότητας του , όπως καθιστικά , κάδοι απορριμμάτων και ποδηλατοστάτες .

- **Φύτευση**

Η μελέτη αυτή επιθυμεί να επικεντρωθεί στην ύπαρξη φύτευσης που βελτιώνει αισθητά το μικροκλίμα της περιοχής, ενισχύοντας την σκίαση-δροσισμό και μέσω της οποίας γίνεται αντιληπτός ο κύκλος αλλαγών των εποχών.

Θα γίνει φύτευση δένδρων, θάμνων, καλλωπιστικών φυτών και άλλων ειδών με σωστό προσανατολισμό των ζωνών πρασίνου ώστε να δημιουργεί τις κατάλληλες προϋποθέσεις για την ανάπτυξη ενός ικανοποιητικού μικροκλίματος, το οποίο επηρεάζεται κυρίως από την πορεία του ήλιου κατά την διάρκεια της ημέρας .

Αειθαλή δέντρα θα εντείνουν την προοπτική και παρτέρια φυτεμένου χαμηλού πρασίνου θα έρχονται να εξισορροπήσουν την χρήση των πιο σκληρών υλικών . Ενώ, κάποια από τα φυτά θα παίζουν και ρόλο ανεμοφράκτη. Περιμετρικά των υπαίθριων αθλητικών εγκαταστάσεων θα γίνει φύτευση από Δέντρα ,τύπου Κυπαρίσσι Λέυλαντ ,που θα λειτουργήσει ως ανεμοφράκτης και θα ενισχύσει την ηχομόνωση .Περιμετρικά των περιφράξεων ύψους 1,0μ θα τοποθετηθούν θάμνοι διαφόρων αποχρώσεων .

Όσον αφορά στους θάμνους επιλέγονται μεσαίοι, χαμηλοί θάμνοι και πώδη αντοχής τα οποία φυτεύονται σε διαμορφωμένα παρτέρια εντός του χώρου .Γενικά πριν από την εγκατάσταση των φυτών, θα πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις προπαρασκευής του εδάφους και θα τοποθετηθεί αυτόματο σύστημα άρδευσης .

Ακολουθεί λίστα με τα προτεινόμενα φυτά :

<b>A</b>	<b>ΔΕΝΔΡΑ</b>
1	ΚΥΠΑΡΙΣΣΙ Λέυλαντ
2	Λαγκουνάρια
3	Φοίκος Ροδίτικος
4	Ακακία Κωνσταντινουπόλεως
5	Ακακία Κυανόφυλλη
<b>B</b>	<b>ΘΑΜΝΟΙ</b>

1	Ελαίαγνος
2	Αγγελική Κοινή
3	Βιβούρνο λουσίντουμ
4	Βιβούρνο τίνους
5	Αγγελική νάνα
6	Ιβίσκος
7	Μετροσίδηρος
8	Πολύγαλα
9	Τεύκριο
10	Δενρολίβανο όρθιο
11	Λεβάντα στενόφυλλος
12	Λεβάντα οδοντωτή
13	Λεβάντ απράσινη
14	Γκαζάνια
15	Βαμβακούλα Μαστιχάκι
16	Βουκαμβίλια αναρριχώμενο
17	Βουκαμβίλια νάνα θάμνος
<b>Γ</b>	<b>ΑΓΡΩΣΤΩΔΗ</b>
1	Στίπα
2	Μίσχανθος
3	Πανικό
4	Κάρεξ
5	Βρίζα
6	Πανισέτο
6	Φάλαρη

- Κατάλληλο φωτισμό

#### α. ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΑ

Τα φωτιστικά θα αναρτηθούν σε σιδηροϊστό ύψους 4,00 μέτρων με ειδική αντιδιαβρωτική βαφή για προστασία σε παραθαλάσσια περιβάλλοντα. Ο ιστός θα είναι κυκλικής διατομής και τηλεσκοπικής διάταξης, με διακοσμητικό δαχτυλίδι στην ένωση των δύο τεμαχίων. Η πλάκα έδρασης θα καλύπτεται από διαιρετή ποδιά, ώστε να μην είναι εκτεθειμένα τα ακύρια και οι ντίζες της βάσης. Θα διαθέτει κατάλληλο ακροκιβώτιο αλουμινίου με στυπιοθλίπτες τοποθετημένο σε θυρίδα που θα κλείνει με θύρα από έλασμα ίδιου πάχους με τον ιστό.

Το φωτιστικό σώμα κεφαλής θα είναι κατασκευασμένο από αλουμίνιο και συνθετικά υλικά. Θα είναι τύπου LED, ισχύος 40 έως 50W, με θερμοκρασία χρώματος στα 3000K και ελάχιστη φωτεινή ροή 3300lm. Θα φέρει περιμετρικό κάλυμμα από πολυκαρβονικό υλικό (PC) και θα είναι έμμεσου φωτισμού με ποσοστό του διαφεύγοντος φωτός πάνω από τον ορίζοντα που δεν μπορεί να ξεπερνά το 10% ( $ULOR \leq 10\%$ ).

Θα έχει σχήμα μοντέρνου μανιταριού όπως στο τεύχος των τεχνικών προδιαγραφών .

Το φωτιστικό σώμα και ο ιστός θα είναι βαμμένα με το ίδιο χρώμα (Grey 900) όπως φαίνεται στην ενδεικτική φωτογραφία.

#### β. ΦΩΤΙΣΤΙΚΑ ΓΗΠΕΔΩΝ

Τα φωτιστικά των δύο γηπέδων θα αναρτηθούν σε κωνικούς πολυγωνικούς σιδηροϊστούς ύψους 8,50-9,00 μέτρων, κατασκευασμένους από χάλυβα θερμής έλασης και γαλβανισμένους εν θερμώ βάσει διεθνών προτύπων EN ISO 1461. Κάθε ιστός θα φέρει πλάκα έδρασης τουλάχιστον 40x40cm με τουλάχιστον τέσσερα κάθετα τρίγωνα ενίσχυσης. Θα διαθέτει κατάλληλο ακροκιβώτιο αλουμινίου με τριπλή τετραπολική κλέμμα, τοποθετημένο σε θυρίδα που θα κλείνει με κλειδαριά ασφαλείας με ανοξείδωτη βίδα και τριγωνική υποδοχή.

Οι τέσσερις από τους έξι ιστούς θα φέρουν από ένα φωτιστικό τύπου προβολέα. Αυτό θα τοποθετηθεί στην κορυφή του ιστού σε ειδική βάση/τραβέρσα η οποία θα έχει δυνατότητα μελλοντικής τοποθέτησης και δεύτερου προβολέα. Οι δύο άλλοι ιστοί θα φέρουν από δύο φωτιστικά τύπου προβολέα (ένα για κάθε γήπεδο εκατέρωθεν). Αυτά θα τοποθετηθούν στην κορυφή του ιστού σε ειδική βάση/τραβέρσα η οποία θα έχει δυνατότητα μελλοντικής τοποθέτησης για δύο ακόμα προβολείς.

Κάθε προβολέας θα είναι κατασκευασμένος από αλουμίνιο, τύπου LED, ισχύος 150 έως 200W, με θερμοκρασία χρώματος στα 4000K και ελάχιστη φωτεινή ροή 23.500lm.



### 5.6.2 Αυτόνομη Διακίνηση

Στο Αθλητικό κέντρο θα εξασφαλίζεται η αυτόνομη και ασφαλής προσπέλαση από άτομα με αναπηρία ή άλλα εμποδιζόμενα άτομα και η εξυπηρέτηση αυτών στους χώρους θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες σχεδιασμού του Υπουργείου Περιβάλλοντος, Ενέργειας και κλιματικής αλλαγής <<Σχεδιάζοντας για όλους >> .

Στόχος είναι :

- Να ελαχιστοποιηθούν οι αρχιτεκτονικοί φραγμοί και οτιδήποτε εμποδίζει την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση των Ατόμων με Αναπηρία και γενικότερα των εμποδιζόμενων ατόμων στους υπαίθριους χώρους (όπως σκαλοπάτια, απότομες κλίσεις, χώροι πολύ μικρών διαστάσεων κλπ) και
- Να εξασφαλιστεί φιλικό, προσεγγίσιμο και ασφαλές για όλες τις κατηγορίες των χρηστών δομημένο περιβάλλον με τη χρήση , μεταξύ άλλων, ομαλών κλίσεων και ελαχιστοποίηση των σκαλοπατιών, δαπέδων με αντιολισθητικά υλικά, άνετων και χωρίς κινδύνους χώρους κλπ. Διευκολύνοντας έτσι την αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση όλων των χρηστών .

Για την εξασφάλιση της προσβασιμότητας και των κανόνων ασφαλείας για όλες τις κατηγορίες που αφορούν την πράξη θα εξασφαλίζεται ένα προσβάσιμο περιβάλλον για να εξυπηρετήσει τις ιδιαίτερες ανάγκες όλων και να διασφαλίσει την κατά το δυνατόν αυτόνομη διακίνηση και διαβίωση καθενός, αξιοποιώντας τις δυνατότητες των ατόμων για να αντισταθμίσει τις όποιες αδυναμίες τους , όπως :

- Πρόβλεψη οριζόντιας προσβασιμότητας οδεύσεις ελεύθερες από εμπόδια, χωρίς υψομετρικές διαφορές, κατάλληλες διαστάσεις ανοιγμάτων και χώρων, ικανοποιητικό πλάτος διαδρόμων κλπ για την διευκόλυνση ατόμων με κινητικές αναπηρίες, αλλά και ηλικιωμένων κ.α.
- Πρόβλεψη προσβάσιμων εξοπλισμών (πχ παιδικές χαρές, παγκάκια κλπ) για χρήση κοινού από οποιονδήποτε σε ισότιμη βάση .

Οι είσοδοι στους χώρους, όχι μόνο των παιδικών χαρών αλλά και των γηπέδων, θα είναι πλήρως προσβάσιμες με πλάτος που υπερκαλύπτει την απαίτηση των οδηγιών για ΑΜΕΑ. , ενώ επιτρέπουν την περιστροφή του αμαξιδίου, διαμέτρου 1.50μ , και το δάπεδο τους θα είναι αντιολισθηρό με επίστρωση από κυβόλιθους .

## 6. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΥΠΟΕΡΓΟ 1

Σύμφωνα με το σχέδιο χωροθέτησης των κατασκευών , προβλέπονται οι κάτωθι οικοδομικές εργασίες :

### ΥΠΟΕΡΓΟ 1: <<ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΙΧΕΙΩΝ ΑΝΤΙΣΤΗΡΙΞΗΣ>>

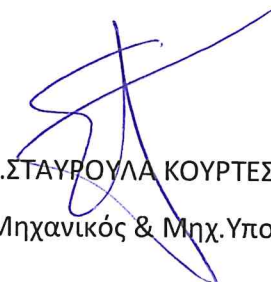
- Χάραξη από τον ανάδοχο, επί τόπου του έργου, όλων των κατασκευών για την απαλοιφή οποιουδήποτε σφάλματος .Με αυτό τον τρόπο θα γίνει έλεγχος χωροθέτησης και υψομέτρων .
- Χωματοουργικές εργασίες διαμόρφωσης στάθμεων.
- Εκσκαφή θεμελίων τοιχείων .
- Καλούπωμα τοιχείων και τοποθέτηση αντιστήριξης πρανών όπου απαιτείται για λόγους ασφαλείας.
- Τοποθέτηση οπλισμού
- Σκυροδέτηση με σκυρόδεμα κατηγ. C16/20 .
- Επίχωση με προϊόντα εκσκαφής .
- Επίχωση με κροκάλα όπου απαιτείται αποστράγγιση πχ. ανατολικό τοίχειο ύψους 3,10 μ, γήπεδα .
- Επίχωση με αδρανή 3<sup>A</sup>
- Ασφαλτόστρωση της επιφάνειας του γηπέδου μπάσκετ .
- Ηλεκτρολογικές εργασίες:
  - Εκσκαφή του ορύγματος του υπογείου δικτύου ηλεκτροφωτισμού, πλάτους 40 εκατοστών και βάθους 70 εκατοστών
  - Διάστρωση άμμου λατομείου στον πυθμένα του ορύγματος σε βάθος 10 εκατοστών
  - Τοποθέτηση χάλκινων αγωγών γείωσης εντός της άμμου
  - Διάστρωση πλαστικών σωληνώσεων εντός των οποίων θα διέλθουν τα καλώδια παροχής ρεύματος
  - Εγκιβωτισμός με άμμο λατομείου σε βάθος 10 εκατοστών

- Τοποθέτηση πλέγματος σήμανσης του υπογείου δικτύου
- Πλήρωση με τα προϊόντα εκσκαφής ή άλλο κατάλληλο υλικό μέχρι το επίπεδο τοποθέτησης του σκυροδέματος.
- Τοποθέτηση φρεατίων έλξης καλωδίων. Οι σωλήνες διέλευσης καλωδίων θα διατρέχουν το εσωτερικό των φρεατίων ΧΩΡΙΣ να γίνει τομή σε αυτούς ώστε να αποφευχθεί η εισροή υγρασίας και υλικών επίχωσης σκάμματος. Η τομή θα γίνει όταν τοποθετηθούν τα καλώδια παροχής. Εντός των φρεατίων θα παραμείνει σε μορφή κουλούρας ο αγωγός γείωσης σε μήκος 2 μέτρων. Ο αγωγός γείωσης δεν θα κοπεί, αλλά θα παραμείνει ενιαίος.
- Τοποθέτηση υπόγειων αγωγών ομβρίων Φ200 για την διευθέτηση των βρόχινων νερών .
- Τοποθέτηση καναλιών απορροής ομβρίων στον κεντρικό διάδρομο & στα γήπεδα .
- Λοιπές οικοδομικές εργασίες μικρής κλίμακας .



1. ΝΤΟΥΝΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ  
Πολιτικός Μηχανικός

Οι Συντάξασες



2. ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΟΥΡΤΕΣΗ  
Ηλ/γος Μηχανικός & Μηχ. Υπολογιστών

**ΣΧΕΔΙΟ –ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗΣ**

